



Convocatoria de Horas Estudiante I ciclo lectivo 2026

Servicio de Deportes y Recreación

- **Horas Estudiante Recinto de Grecia y Recinto de San Ramón.**

Apertura de la convocatoria: del 25 de febrero al 3 de marzo del 2026.

Requisitos obligatorios:

- Conocimientos en entrenamiento contra resistencia (gimnasio de pesas).
- Ser estudiante regular del Recinto en que desea participar.
- Afinidad hacia el deporte y la actividad física.
- Contar con 9 créditos matriculados como mínimo.
- Promedio mínimo para la designación 7.5.
- Disponibilidad de horario para actividades presenciales en horario de 7 am a 12 m, de 12 m a 5 pm y de 5 pm a 8 pm.
- Se asigna de 3 a 10 horas, distribuidas de acuerdo con la disponibilidad de horario.
- Completar el formulario de registro con su usuario institucional de Office 365 en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/r/HUQLj6MiAJ>

Documentos requeridos:

- Enviar un correo con el asunto: Convocatoria Horas Deportes + Nombre completo. Adjuntar copia de la cédula, cuenta del banco e informe de matrícula, al correo del recinto en que desea participar.

Detalles:

- **Fecha límite** de envío de documentos: **martes 3 de marzo del 2026.**

Recinto de San Ramón DEPORTES.SO@ucr.ac.cr

Consultas al teléfono 2511-7176

Recinto de Grecia DEPORTESYRECREACION.RG@ucr.ac.cr

Consultas al teléfono 2511-7511

Formulario de registro:

