

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE NUTRICION

25-398

Post-It™ Fax Note	7671	Date	18-3-98	# of pages	6
To	Amabelle Guillén	From	Escuela Nutrición		
Co./Dept.		Co.			
Phone #	4456005	Phone #	207-4353		
Fax #		Fax #	224142-1...		

Hellen Quesada

PROGRAMA CURSO NU-2004 NUTRICION Y ANTROPOMETRIA.
1 SEMESTRE 1998

1. DESCRIPCION DEL CURSO

- A. Ubicación: Tercer ciclo de carrera
B. Prerequisitos: Ninguno
C. Intensidad: 2 créditos
D. Duración: 17 semanas
E. Inicio del Curso: 03 de marzo de 1998
F. Finalización: 23 de junio de 1998
G. Horario: Martes de 1:00 pm a 5:00 pm

PROFESORA RESPONSABLE: Licda. Hellen G. Quesada Quesada

II. INTRODUCCION.

El curso Nutrición y Antropometría familiariza al estudiante de enfermería en aspectos relacionados con la nutrición. Comprende conceptos básicos referentes a la ciencia de la nutrición, los cuales son importantes en la formación que comprende el programa de enfermería así como la aplicación de los conocimientos adquiridos en el desarrollo del trabajo profesional.

En este curso se realiza el estudio específico de los nutrientes y sus fuentes alimentarias así como las funciones que éstos realizan en el organismo. También se incluye la evaluación del estado nutricional de individuos y poblaciones, a través de técnicas antropométricas, así como aspectos preventivos en la población.

Por otra parte se incluyen los principios dietoterapéuticos descritos por el nutricionista, para el tratamiento de enfermedades relacionadas con la alimentación, y la función del profesional de enfermería en el apoyo nutricional al paciente.

UNIDAD III: METABOLISMO DE LOS ALIMENTOS.

- Proceso de utilización de sustancias nutritivas: ingestión, digestión, absorción, metabolismo y excreción.

UNIDAD IV: ALIMENTACION NORMAL.

- Características de la alimentación en los diferentes estados fisiológicos: Mujer Gestante, Lactantes, Infantes, Preescolares, Adolescentes Adultos, Adultos Mayores.
- Lactancia Materna. Valor nutritivo de la leche. Promoción de la lactancia materna.

UNIDAD V: EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL.

- Hábitos alimentarios. Concepto. Factores que los determinan. Modificaciones.
- Estado nutricional. Concepto. Factores que los determinan. Modificaciones.
- Métodos y técnicas para la evaluación del estado nutricional. Mediciones antropométricas en niños y adultos. Instrumentos y mediciones. Criterios de clasificación.

* Esta unidad incluye una práctica extra clase.

UNIDAD VI: PRINCIPIOS DIETOTERAPEUTICOS.

- Alimentación en el periodo de enfermedad.
- Recomendaciones generales para el manejo de enfermedades relacionados con la alimentación (Desnutrición, Obesidad, Diabetes, Hipertensión Arterial, Tracto Gastrointestinal, Cáncer, Sida).
- Generalidades de la alimentación enteral y parenteral.

V. METODOLOGIA.

El curso se desarrollará mediante clases teóricas reforzadas con prácticas y seminarios de investigación. El estudiante además de asistir a lecciones deberá trabajar extra clase en la preparación de informes.

SEMINARIOS DE INVESTIGACION. Este se hará en forma grupal con 5 estudiantes por cada grupo y se desarrollarán durante el transcurso del semestre, con una presentación oral y escrita de cada grupo, en las fechas que indique el profesor (se adjunta una guía para la elaboración del Seminario).

VI. EVALUACION.

Para efectos de aprobación del curso, es requisito la participación del estudiante en todas las actividades programadas y haber cumplido con la entrega de los trabajos y tareas.

El estudiante que por algún motivo especial, no pueda realizar un examen parcial, deberá de presentar ante el profesor del curso, una justificación para que el examen se le pueda reponer. Dicha justificación deberá de presentarse a más tardar 8 días hábiles después de efectuada la prueba (transcurrido ese lapso no será aceptada). El profesor se reserva el derecho de aceptar la justificación, si se aceptara se efectuará la reposición del examen en la primera semana después de finalizado el periodo lectivo.

Todo reclamo de calificaciones y otros trabajos se aceptarán durante los tres días hábiles posteriores a su entrega, después de ese periodo el estudiante perderá el derecho a cualquier reclamo.

Los quices se harán sin previo aviso. Las ausencias injustificadas a un quiz da por perdido el puntaje asignado a la misma. Solamente se hará su reposición si el estudiante presenta una justificación al profesor tres días hábiles posteriores a la prueba. El profesor se reserva el derecho de aceptar la justificación.

La calificación total del curso resultará de una nota de aprovechamiento de quices, exámenes y trabajos. Para tener derecho a realizar el examen final el porcentaje de aprovechamiento debe ser igual o superior al 50%. El estudiante no se eximirá del examen final.

La evaluación del curso incluye:

Dos exámenes parciales	40%
Quices	10%
Seminario de Investigación	15%
Práctica de Antropometría	5%
Examen Final	30%

TEMAS DE INVESTIGACION.

1. Osteoporosis
2. Las "Dietas" en el mercado
3. Alimentación y Actividad Física
4. Suplementos dietéticos
5. Cáncer gastrico
6. Enfermedades cardiovasculares

VII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Día	Tema- Actividades
3 Marzo	Presentación del curso Lectura del programa Asignación de trabajos en grupo. Unidad I. Principios Básicos de Nutrición.
10 Marzo	Unidad II. Sustancias Nutritivas
17 Marzo	Unidad II.
24 Marzo	Unidad III. Metabolismo de los Alimentos.
31 Marzo	Unidad III. Presentación oral. Grupo 001
7 Abril	SEMANA SANTA
14 Abril	Unidad IV. Alimentación Normal I EVALUACION PARCIAL
21 Abril	SEMANA UNIVERSITARIA
28 Abril	Unidad IV Presentación oral. Grupo 002
5 Mayo	Unidad IV.
12 Mayo	Unidad V. Evaluación del Estado Nut. Presentación oral. Grupo 003
19 Mayo	Unidad V Presentación oral. Grupo 004
26 Mayo	Unidad V
2 Junio	Unidad VI. Principios Dietoterapéuticos. II EVALUACION PARCIAL
9 Junio	Unidad VI. Presentación oral. Grupo 005
16 Junio	Unidad VI Presentación oral. Grupo 006
23 Junio	EVALUACION FINAL
30 Junio	Entrega de Notas
7 Julio	EXAMEN DE AMPLIACION