

Universidad de Costa Rica
 Sede de Occidente
 Carrera de Enfermería
 Módulo Intervención de Enfermería con la adultez en procesos mórbidos
 Prof. Lic. Euleny Vásquez Pérez. MSc.

PROGRAMA DEL CURSO NUTRICIÓN EN ADULTEZ MÓRBIDA

Horario: Lunes 4:00 a 6:00 PM
 Prof. Lic. Euleny Vásquez Pérez. MSc.

Introducción

El alimento es una parte importante del apoyo nutricional. En los Hospitales Estatales y Privados, se hace lo posible por acceder a las preferencias del paciente, proporcionar una atmósfera agradable y hacer de la hora el consumo un momento sugestivo y que ayude al paciente a mejorar su condición de enfermo, todo esto en la medida de lo posible que lo permita la enfermedad o su estado mórbido. Todos los hospitales e instituciones cuentan con algunas dietas sistemáticas básicas y específicas ideadas para uniformidad y comodidad del servicio. Estas dietas están basadas en el patrón alimentario adecuado, según las Recomendaciones Dietéticas Diarias (RDA). Las dietas son estándar, pero por general se clasifican en generales, blandas o líquidas; suelen ser las más utilizadas para los pacientes y constituyen la base para dietas terapéuticas más diversificadas.

Objetivo General

- Identificar los principios básicos de la dietoterapia y mejorar los conocimientos acerca de los métodos de apoyo nutricional

Objetivos Específicos

- Aumentar los conocimientos acerca de la fisiopatología de algunas enfermedades.
- Enumerar los principios dietoterapéuticos de las mismas.
- Diferenciar métodos de apoyo nutricional.

Metodología

Este curso tendrá un carácter magistral por la profesora, quien impartirá las lecciones a los estudiantes cada quince días y en dos horas.

Se realizará una pequeña investigación en el servicio de alimentación y nutrición de los hospitales, para conocer el tipo de dieta que se ofrece a los pacientes hospitalizados en relación a su problemática de salud.

Contenidos

Los siguientes serán los contenidos generales del curso, según fechas que corresponden

Fecha	Temario	Actividad	Responsable
Lunes 23 agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación del programa del curso. • Generalidades de la dietoterapia 	Clase expositiva	Profesora
Lunes 6 setiembre	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas Endocrinos 	Clase expositiva	Profesora
Lunes 20 de setiembre	<ul style="list-style-type: none"> • Nefropatías 	Clase expositiva	Profesora
Lunes 4 octubre	<ul style="list-style-type: none"> • Cardiopatías y Vías Respiratorias 	Clase expositiva y Quiz	Profesora y alumnos
Lunes 18 de octubre	<ul style="list-style-type: none"> • Anemias 	Clase expositiva	Profesora
Lunes 1 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas gástricos 	Clase expositiva	Profesora
Lunes 15 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> • Procesos Virales • Exposición de la investigación 	Clase expositiva	Profesora y alumnos
Lunes 29 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> • Nutrición enteral y parenteral 	Clase expositiva y Quiz	Profesora y alumnos
Lunes 6 de diciembre	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega de Notas finales Universidad 	-----	Profesora