

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
Módulo del Adolescente
II CICLO 2008

Fecha	Tema	Actividad / Metodología	Responsable.
Primera Semana: 11 de Agosto 12 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Orientación del módulo • Formación de grupos de trabajo en campo clínico • Conceptualización de adolescencia • Quiénes son los adolescentes en la cultura y sociedad costarricense • Mitos sobre la adolescencia • Convivio estudiantes de enfermería (ver programa adjunto) 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega y análisis del programa del curso • Acuerdos para la formación de grupos • Lectura y análisis de artículos • Actividades reflexivas y de construcción de conceptos • Gira y desarrollo del programa 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes
Segunda semana: 18 de Agosto 19 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Proceso de Construcción de la identidad: <ul style="list-style-type: none"> - Procesos sociales que intervienen en la construcción de la identidad. - Proceso de socialización Primaria (hogar) - Proceso de socialización Secundaria (comunidad, Colegio, Escuela) • Fármacodependencia: Epidemiología de la drogadicción en C.R. <ul style="list-style-type: none"> - Riesgos del uso y abuso del alcohol y otras drogas - Efectos sociales y otras consecuencias del uso y abuso con alcohol y otras drogas. <ul style="list-style-type: none"> - Características y efectos de las drogas de uso común en C. R. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dinámicas de discusión • Lecturas grupales • Plenarias • Sociodrama • Análisis de la situación en C.R. sobre fármaco dependencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes • Docentes y estudiantes
Tercera Semana: 25 de Agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Promover los estilos de vida saludables en la persona adolescente: <ul style="list-style-type: none"> - Higiene general y específica - Nutrición - Descanso y sueño - Autoprotección - Uso del tiempo libre: Deporte y recreación 	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción de conceptos • Análisis de artículo • Discusión de artículo • Entrevista a adolescente sobre estilo de vida 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes

<p>26 de Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crecimiento y desarrollo en la Adolescencia: <ul style="list-style-type: none"> - Cambios endocrinológicos: - Curvas de crecimiento, Test De Tanner • Análisis de entrevista • Análisis de instrumentos a utilizar para el caso de estudio y entrevista 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega y análisis de Test de Tanner y Tamizaje adolescente • Entrega de material para Historial: historia clínica masculina y femenina, examen físico • Plenaria y exposición de entrevista realizada • Revisión de instrumentos para recolección de información caso clínico 	
<p>Cuarta semana: 1 de Setiembre</p> <p>2 de Setiembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sexualidad y Salud Reproductiva: <ul style="list-style-type: none"> -Conceptos básicos -Características sexuales secundarias -Conformación temprana de la pareja-género • Cineforum • Orientación al campo clínico 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de lectura • Trabajo en grupos • Análisis de Película • Visita a la Institución asignada: Presentación de autoridades, recorrido de la planta física, selección de secciones de trabajo. <ul style="list-style-type: none"> • Presentación en secciones de colegios 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes
<p>Quinta semana: 8 de Setiembre</p> <p>9 de Setiembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proyecto de Vida: <ul style="list-style-type: none"> - Lectura de Artículo ¿Cómo planear mi vida? • Comunicación: <ul style="list-style-type: none"> - Concepto comunicación - Efectiva y Asertiva - Concepto interacción humana - Concepto de transacciones - Concepto de rol - Concepto de stress • Realización de Examen Físico, Historial, Historia clínica masculina y femenina, Test Tanner y Tamizaje adolescente 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis y discusión de lectura • Distribución de temas para realizar análisis bibliográfico sobre comunicación • Presentación de bibliografía • Aplicación de los instrumentos a secciones asignadas • Selección de adolescente para caso de estudio 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes

<p>Sexta Semana: 16 de Setiembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega de información tabulada sobre historial, examen físico, historia clínica, Test Tanner y Tamizaje adolescente • Espacios ético- legales de la persona adolescente: <ul style="list-style-type: none"> - Derechos y deberes de los y las adolescentes - Ley de adolescencia y Juventud - Ley de adolescencia en embarazo y maternidad - Ley de acoso sexual el adolescencia y trabajo para adolescentes - Ley de violencia doméstica y su relación con la adolescencia - Marco legal en la Atención al adolescente - Normas del primer Nivel en la atención al Adolescente 	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de información recolectadas • Análisis de la información • Lectura y reflexión de las leyes • Sociodrama 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes
<p>Sétima semana: 22 de Setiembre</p> <p>23 de Setiembre</p>	<p>I Examen Parcial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programación de Talleres Educativos de acuerdo a las necesidades grupales de información • Salud Mental: Adolescencia y familia, imagen corporal, identidad, tareas básicas de la adolescencia en el desarrollo psicosocial. <ul style="list-style-type: none"> - Salud mental - Autocontrol - Canalización del stress - Deporte seguro - Educación vial • Realización de trabajo asignado 	<ul style="list-style-type: none"> • Mesa redonda sobre temas para confección de talleres • Trabajo en grupo • Análisis de datos estadísticos sobre accidentes de tránsito y traumatismos • Plenaria • Cineforum • Desplazamiento a Oficinas de Tránsito, realización de entrevista a personal sobre estadística de accidentes de tránsito y adolescentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes
<p>Octava semana: 29</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Continuación de temática sobre Salud Mental y Adolescencia: <ul style="list-style-type: none"> - Conductas de riesgo o temerarios - Uso de alcohol y drogas 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de lectura • Trabajo en grupo • Plenaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes

<p>30 de Setiembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Manejo a alta velocidad - Ausencia de uso de implementos de protección en el deporte y en el trabajo - Violencia en pandillas y grupos - Suicidio en la adolescencia <p>Manejo del stress: a) en grupo de pares b) desarrollo de los propios valores c) intervención en crisis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentación de Trabajo Asignado • Revisión de avances de trabajo <p>Caso Clínico: historial, examen físico, diagnósticos de enfermería, justificación, marco teórico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición del trabajo realizado • Entrega de avances de trabajos de casos de estudios, análisis de los mismos 	
<p>Novena semana: 6 de Octubre</p> <p>7 de Octubre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Instituciones de tratamiento y prevención de drogas en CR: <ul style="list-style-type: none"> - Hogares CREA - Programa DARE - IAFA - Personal del PANI • Autocuidado en la Adolescencia: <ul style="list-style-type: none"> - Concepto de autocuidado <p>Requisitos para el autocuidado</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Investigación en las diferentes Instituciones sobre el quehacer de las mismas • Trabajo en grupo <p>Análisis de lectura, Autocuidado Dorotea Orem</p> <ul style="list-style-type: none"> • Collage 	<ul style="list-style-type: none"> • Personal IAFA, Docentes y estudiantes
<p>Décima semana: 13 y 14 de Octubre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Feria de la Salud 	<ul style="list-style-type: none"> • Realización de actividades Feria de la Salud en los Centros Educativos 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes
<p>Onceava semana: 20 y 21 de Octubre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Embarazo Adolescente 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de lectura • Trabajo en grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes

<p>Doceava semana: 27 de Octubre</p> <p>28 de Octubre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Morbimortalidad del y la adolescencia en CR • Disfunciones sexuales: Alteración de gónadas en hombre y mujer. • Trastornos del ciclo menstrual, dismenorrea, amenorrea primaria, Bocio. • Abordaje de la Adolescente embarazada 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de datos epidemiológicos • Lectura de artículos • Trabajo en grupos • Visita a Cen- Cinaí 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes
<p>Treceava semana: 3</p> <p>4 de Noviembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Infecciones de transmisión sexual • Metodología Anticonceptiva • Abordaje de la Adolescente embarazada 	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de revisión bibliográfica • Lectura y trabajo grupal • Presentación de lectura realizada • Participación en consulta 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes
<p>Catorceava semana: 10 de Noviembre</p> <p>11 de Noviembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adolescencia y discapacidad: - Concepto de imagen • Revisión de casos clínicos • Caso Clínico 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de Lectura • Plenaria • Distribución de temas para revisión bibliográfica de tesis • Continuación de elaboración para casos clínicos 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes
<p>Quinceava semana: 17 de Noviembre</p> <p>18 de Noviembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de investigaciones sobre tesis y bibliografías II Parcial • Revisión de casos clínicos 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición de investigaciones realizadas • Entrega de avance de casos clínicos 	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes y estudiantes

<p>Dieciseisava Semana: 24 de Noviembre</p> <p>25 de Noviembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de casos de estudio grupo 1 • Presentación de casos de estudio grupo 2 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición del trabajo realizado • Exposición del trabajo realizado 	
<p>1º de Diciembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega de notas y evaluación del curso 		