

Universidad de Costa Rica  
 Sede de Occidente  
 Carrera de Enfermería  
 Módulo: Intervención de Enfermería con la Adulthood Sana  
 Área Comunitaria

Semana	Fecha	Horario	Tema	Metodología/ Responsable
I	9 de Marzo	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientación General del Módulo.</li> <li>• Presentación de Instructoras.</li> <li>• Distribución de grupos de campos clínicos.</li> <li>• Construcción colectiva de concepto de adultez desde las dimensiones psicosocial, política, económica, biológica y de género.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Docentes</li>   <li>• Clase participativa/ Docentes y estudiantes.</li> </ul>
	10 de Marzo	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuación de: Construcción colectiva de Concepto de adultez.</li> <li>• Teorizantes de enfermería.</li> <li>• Valoración de enfermería desde las diferentes dimensiones que conforman al ser humano. (Historial)</li> <li>• Valoración de enfermería desde la dimensión biológica. (Examen Físico)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Discusión del tema. / Docente y estudiantes.</li>   <li>• Construcción colectiva del historial de enfermería y del examen físico.</li> </ul>

Semana	Fecha	Horario	Tema	Metodología/ Responsable
II	16 de Marzo	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Orientación al campo clínico respectivo.</li> <li>● Visita, presentación de estudiantes y recorrido en el Campo Clínico.</li> <li>● Aplicación de instrumentos: historial y examen físico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Clase Participativa / Docente y estudiantes.</li> </ul>
	17 de Marzo	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conceptos de calidad de vida y estilos de vida en relación con la adultez sana.</li> <li>● Valoración del entorno.</li> <li>● Análisis de temática sobre: Salud y Salud Laboral.</li> <li>● Distribución de temas para desarrollar talleres, sobre: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manejo del estrés.</li> <li>- Mecánica corporal.</li> <li>- Primeros auxilios básicos.</li> <li>- Referidos por los Trabajadores de la Empresa.</li> </ul> </li> <li>● Asignación de temas para Exposición.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Clase Participativa / Docente y estudiantes.</li> </ul>

	06 y 07 de Abril		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Semana Santa</b></li> </ul>	
<b>V</b>	13 de Abril	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita a campo Clínico: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desarrollo de 2º Sesión del Taller de Primeros auxilios Básicos.</li> <li>- Continuación de Aplicación de Instrumento para valoración del entorno.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>
	14 de Abril	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concepto de A.P.A. y su relación</li> <li>• con los procesos laborales y de salud pública.</li> <li>• Análisis de información</li> <li>• Confección de Plan de atención de enfermería según los diagnósticos encontrados.</li> <li>• Análisis de conceptos sobre Salud Ocupacional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>
<b>VI</b>	20 de Abril	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construcción de conceptos sobre salud laboral e implicaciones en los estilos de vida.</li> <li>• Quiz sobre temáticas analizadas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>
	21 de Abril	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I Prueba Escrita</li> <li>• Visita a Municipalidades: “Plan Regulador Urbano y Rural, su relación con la Atención Primaria Ambiental.”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>

<b>Semana</b>	<b>Fecha</b>	<b>Horario</b>	<b>Tema</b>	<b>Metodología/ Responsable</b>
<b>III</b>	23 de Marzo	7 a.m.- 4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuación de análisis de conceptos sobre: Salud y Salud laboral.</li> <li>• Riesgo y factores de riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase expositiva/ Docente y estudiantes.</li> </ul>
	24 de Marzo	7 a.m.- 4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación en subgrupos de las lecturas asignadas.</li> <li>• Construcción colectiva de instrumento para Valoración del entorno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>
<b>IV</b>	30 de Marzo	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campo clínico: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración del entorno empresarial.</li> <li>- Realización de I sesión de taller de Primeros Auxilios Básicos.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>
	31 de Marzo	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiz</li> <li>• Campo Clínico:</li> <li>• Realización de Actividad Educativa: “Manejo del Estrés”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>

<b>VII</b>	27 de Abril	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campo Clínico: - Realización de actividad educativa. Tema sugerido por los trabajadores de la Empresa.)</li> <li>• Continuación valoración del entorno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>
	28 de Abril	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de Salud Mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Invitados, Docente y Estudiantes.</li> </ul>
<b>VIII</b>	4 de Mayo	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición Diagnóstico Situacional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clase Participativa/ Docente y estudiantes.</li> </ul>
	5 de Mayo	7 a.m.-4 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen Final</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Docente y Estudiantes.</li> </ul>