



Curso EE0322 Intervención de Enfermería con la Adolescencia

TALLER SOBRE DROGODEPENDENCIAS

Profesora: Katherine Solano Araya, MA.
Correo electrónico: ksolano3@yahoo.es
<https://sites.google.com/site/cursosksolano/>
2511-7079

Presentación

La drogodependencia como fenómeno social ha aumentado su incidencia en la sociedad costarricense. Afecta principalmente a los y las adolescentes. Según la última encuesta nacional del IAFA (IAFA 2003), la experimentación con drogas ilegales – en particular la cocaína y el *crack* – ha aumentado “de manera significativa” en el país (IAFA 2003, 65). Además, la edad de inicio de consumo de alcohol, nicotina y otras drogas ha disminuido hasta alcanzar la pre-adolescencia.

El fenómeno de la globalización que afecta particularmente a los y las adolescentes, ejerce sin duda una influencia importante sobre aspectos de salud. Además, el crecimiento urbano, la pobreza, las influencias culturales foráneas, el desempleo, las relaciones familiares disfuncionales, la férrea competitividad que se experimenta en la sociedad actual, una cultura consumista y la pérdida de valores ético, sociales y espirituales, son causa de la incidencia de la drogodependencia entre los y las adolescentes costarricenses.

El desempeño social en prevención y tratamiento que tiene el profesional en Enfermería, requiere de conocimientos teóricos fundamentales que orienten una adecuada intervención en interdisciplinariedad con otros profesionales de la Salud (médicos, psicólogos, trabajadores sociales, orientadores, consejeros entre otros).

Objetivo general

Brindar conocimientos teóricos fundamentales sobre la drogodependencia en Costa Rica (teóricos, epidemiológicos, psicosociales, de género, de tratamiento) que le permitan al estudiante de Enfermería orientar una adecuada intervención con los y las adolescentes.



Objetivos específicos

1. Presentar datos sobre la epidemiología del fenómeno de la drogodependencia en Costa Rica.
2. Definir los siguientes elementos teórico-conceptuales: Droga, drogodependencia, caracterización de sustancias psicoactivas, vías de administración de las sustancia, tolerancia, dependencia, y síndrome de abstinencia.
3. Estudiar los mecanismos psicológicos que se dan en el consumo de sustancias psicoactivas.
4. Conocer los principales enfoques teóricos que explican la drogodependencia.
5. Conocer los riesgos biológicos, psicológicos y sociales del uso y abuso del alcohol y otras drogas: (nicotina, cannabis, crack, cocaína) en Costa Rica.
6. Detectar factores de riesgo en la sociedad costarricense frente al consumo de drogas, para establecer factores de protección.
7. Conocer las principales estrategias de intervención interdisciplinaria.

Descripción

Este taller se inserta en el **Curso EE-0322 Intervención de Enfermería en la adolescencia**, de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica, en el programa de Licenciatura en Enfermería.

Este taller se enfoca en la fundamentación teórica de drogodependencia. Se espera que durante el desarrollo del taller y al finalizar el mismo, el o la estudiante se apropien de un marco teórico conceptual que oriente una adecuada intervención interdisciplinaria.

Experiencias de aprendizaje

- Los y las estudiantes tendrán las siguientes experiencias de aprendizaje:
- Presentaciones magistrales
- Debate grupal en clase



Metodología

El taller se desarrollará a través de presentaciones magistrales y participativas. Se dará especial atención al análisis crítico y reflexión en torno a los tópicos seleccionados, al debate y la discusión grupal y a la apropiación teórica de conocimientos fundamentales sobre la drogodependencia.

Recursos didácticos

- Presentaciones en *power point*
- Clases participativas
- Discusiones grupales
- Presentaciones del grupo
- Uso de pizarra

Contenidos

Bloque 1

1. Motivación al tema
2. Epidemiología del fenómeno de la drogodependencia en Costa Rica.

Bloque 2

3. Elementos teórico-conceptuales: Droga, drogodependencia, caracterización de sustancias psicoactivas, vías de administración de las sustancia, tolerancia, dependencia, y síndrome de abstinencia.
4. Mecanismos psicológicos que se dan en el consumo de sustancias psicoactivas.
5. Principales enfoques teóricos que explican la drogodependencia.
6. Riesgos biológicos, psicológicos y sociales del uso y abuso del alcohol y otras drogas: (nicotina, cannabis, crack, cocaína) en Costa Rica.

Bloque 3

7. Factores de riesgo y de protección en la sociedad costarricense frente al consumo de sustancias psicoactivas.
8. Estrategias de intervención interdisciplinaria.



Evaluación

- **Memoria del curso:** cada estudiante llevará una memoria del curso que contendrá:
 - a) Una reacción personal que integre las lecturas asignadas para el curso y la vivencia de la clase. Su finalidad no es un resumen de los contenidos sino la experiencia personal en torno a lo aprendido y discutido en el curso. Se recomienda una extensión no menor a una página ni mayor de tres.

La memoria será evaluada según el siguiente cuadro de criterios:

Criterio	Valor
Contiene reacciones de todas las sesiones de taller realizadas.	2%
Presenta claridad de estructura y formato	2%
La integración evidencia dominio de los contenidos	2%
Redacción y ortografía	2%
Muestra integración de los temas y no repetición de los mismos	2%

- **Artículo informativo:** cada estudiante elaborará un artículo informativo respecto a un tema relacionado con las drogodependencias que profundice en un tema relacionado con el curso. La extensión será de entre 5 y 7 páginas, con bibliografía reciente de no menos de 10 artículos. Se brindará una guía de elaboración para asuntos específicos de formato.

Memoria del curso 50%

Artículo informativo 50%



Bibliografía

- Castaño Pérez, Guillermo (2002). *Nuevas estrategias de atención en Drogodependencias: la reducción de riesgos y daños*. Medellín: Fundación Luis Amigó
- CICAD (2004). *Sistema Nacional de Tratamiento: Guía Práctica para la Organización de un sistema integral de tratamiento de la dependencia de drogas*. Washington: OEA.
- De La Cruz Gil, Ricardo (2003). *Drogodependencias: familia, terapia y epistemología*. Lima: DEVIDA: Centro Nacional para el desarrollo y vida sin drogas.
- Graña, José Luis (1994). *Conductas adictivas: teoría, evaluación y tratamiento*. Madrid: Debate.
- Jiménez Rojas, Franklin (2000). *Síndromes de intoxicación y abstinencia a drogas psicoactivas: recomendaciones para su manejo*. San José: IAFA: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.
- Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, IAFA. (2003). Consumo de drogas en Costa Rica. Resultados de la Encuesta Nacional del 2000 - 2001. San José, Costa Rica: IAFA.*
- Viquez, Xinia. (1996). Algunos hallazgos epidemiológicos del crack en Costa Rica. *San José: IAFA.*
- Acta Pediátrica Costarricense (1994-1998). "Uso del crack y otras drogas por adolescentes infractores". Consultado en: 27 de julio, 2003.
Disponibile en: <http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/crackped.htm>
- "Adicciones, información, prevención y tratamiento: Cocaína" (2001). Consultado en Agosto, 31, 2004 en <http://muevamueva.com/social/adicciones/cocaina.htm>.



"Instituto para el estudio de las adicciones" (2003). "La Cocaína-crack."
Consultado en: 29 de julio, 2003. Disponible en:
http://www.mistu.com/lefou/venenos/lf_ven003.html

"Intoxicación con psicoestimulantes" (2003). Consultado en octubre, 21, 2004.
Disponible en www.members.fortunecity.es/robertexto/archivo12/intoxicacion.html

Maestría Internacional en Drogodependencias (2003). "Curso Proyecto I."
Consultado el 29 de mayo, 2003 en: <http://www.unireddrogas.org>

Bibliografía complementaria

Amador, G; Bejarano, J & Mata, D. *Acercamiento a la situación actual del problema de las drogas en Costa Rica*. En:
<http://www.saludpublica.ucr.ac.cr/Libro/18%20Acercamiento.pdf>

Caja Costarricense de Seguro Social, Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS). *Consumo de sustancias psicoactivas capaces de producir dependencias* - 1 ed. - San José, Costa Rica, 2003. En:
<http://www.cendeiss.sa.cr/modulos/AISmodulo3.pdf>

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (2012). *Encuesta nacional sobre consumo de drogas en población de educación secundaria: Costa Rica 2012*. San José, CR.

Instituto Costarricense sobre drogas (2007). *Situación del tráfico de drogas en el sistema educativo costarricense*.

Organización Mundial de la Salud. *Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. Pautas para su utilización en Atención Primaria*. En:
http://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf

Organización Mundial de la Salud. *La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST). Manual para uso en la atención primaria*. En:
http://www.who.int/substance_abuse/activities/assist_screening_spanish.pdf



Cronograma del Taller

Bloque	Fecha	Contenido	Actividad
I	17 de marzo	<ol style="list-style-type: none">1. Motivación al tema2. Epidemiología del fenómeno de la drogodependencia en Costa Rica.	<p>Actividades grupales de sensibilización:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Cercanía del fenómeno de la drogodependencia2) ¿Quién es un/a adicto/a? <p>Presentación en PP y discusión grupal de la epidemiología de las drogodependencias en Costa Rica.</p>
	31 de marzo	<i>Semana Santa</i>	
II	7 de abril	<ol style="list-style-type: none">3. Elementos teórico-conceptuales: Droga, drogodependencia, caracterización de sustancias psicoactivas, vías de administración de las sustancia, tolerancia, dependencia, y síndrome de abstinencia.	<p>Presentación en PP y discusión grupal.</p> <p>Actividad de asociación de las sustancias psicoactivas y las vías de administración.</p>
	21 de abril	<p><i>Continúa:</i></p> <p>Elementos teórico-conceptuales: droga, drogodependencia, caracterización de sustancias psicoactivas, vías de administración de las sustancia, tolerancia, dependencia, y síndrome de abstinencia.</p>	<p>Repaso de elementos teórico conceptuales.</p> <p>Actividad de identificación de conceptos y características.</p> <p>Visita de invitados o invitadas.</p>



II	5 de mayo	4. Mecanismos psicológicos que se dan en el consumo de sustancias psicoactivas.	Presentación en PP Análisis grupal de casos: identificación de mecanismos psicológicos y discusión grupal.
	19 de mayo	5. Principales enfoques teóricos que explican la drogodependencia	Presentación en PP Análisis y discusión de artículos científicos
	2 de junio	6. Riesgos biológicos, psicológicos y sociales del uso y abuso del alcohol y otras drogas: (nicotina, cannabis, crack, cocaína) en Costa Rica	Presentación en PP Construcción colectiva de un mapa de riesgos.
III	16 de junio	7. Factores de riesgo y de protección en la sociedad costarricense frente al consumo de sustancias psicoactivas.	Construcción colectiva de factores mediante el análisis de manifestaciones sociales, históricas, culturales y de medios de comunicación masiva.
	30 de junio	8. Estrategias de intervención interdisciplinaria.	Visita de invitados