

## MÓDULO DE LA ADULTEZ SANA: CLÍNICA DE NUTRICIÓN

**SIGLA:** EE-0413

**HORARIO:** LUNES DE 5:00 P.M. A 6:50 P.M.

**AULA:** 307

**PROFESOR:** MSc. Marco Tulio Rojas Núñez, Nutricionista

**FECHA DE INICIO:** 17 de agosto del 2015

### 1. JUSTIFICACIÓN.

La nutrición en la edad adulta resalta la importancia de la dieta para mantener el estado de bienestar general y así evitar el desarrollo de enfermedades. La función de la nutrición se ha expandido en grado importante y en la actualidad se considera como una herramienta fundamental para el mantenimiento de la calidad de vida de las personas, por cuanto además de evitar las enfermedades causadas por las deficiencias, constituyen una defensa contra los trastornos crónicos (diabetes mellitas, dislipidemias, obesidad, enfermedad cardiovascular, entre otros).

### 2. DESCRIPCIÓN GENERAL.

Las clínicas se desarrollarán en forma concomitante con la parte teórica, de manera que irán reforzando todos los contenidos del escenario laboral y hospitalario. Se inicia con una introducción general sobre las necesidades nutricionales en la persona adulta y la que se encuentra embarazada, para posteriormente tratar aspectos específicos relacionados con la prevención y el tratamiento para el manejo de enfermedades crónicas y agudas. Incluye también el abordaje de la alimentación del neonato que se encuentra con alguna situación especial.

### 3. OBJETIVOS.

Objetivo general

El estudiante estará en capacidad de aplicar los conocimientos básicos de nutrición para el tratamiento y la prevención de enfermedades en la persona adulto, hacia la mujer durante el embarazo y parto, y durante el periodo neonatal.

## Objetivos específicos

1. Discutir algunos principios de la nutrición para la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades en las personas adultas.
2. Identificar las necesidades alimenticias de la mujer y su familia durante la gestación, el parto y el posparto.
3. Identificar las necesidades de apoyo nutricional de la madre en su etapa post parto.

## 4. ÁREAS TEMÁTICAS.

- **Apoyo nutricional a las personas adultas:** en esta unidad se discuten aspectos fundamentales relacionados con la alimentación saludable para una persona adulta con el fin de prevenir enfermedades como parte de los hábitos saludables, prevenir complicaciones cuando la persona padece enfermedades crónicas o agudas. Alimentación saludable en el entorno laboral.
- **Apoyo nutricional a la mujer y su familia durante el embarazo:** se incorporan aspectos nutricionales que requiere la mujer y su familia como parte del cuidado que se debe tener durante la gestación.
- **Apoyo nutricional a la madre post parto:** la importancia de la lactancia materna en el incremento de las necesidades nutricionales y de acompañamiento de la madre para una lactancia exitosa.

## 5. ASPECTOS METODOLÓGICOS.

Las clínicas se desarrollarán como un complemento de cada uno de los ejes temáticos de la teoría del módulo, mediante clases magistrales y discusiones grupales. Se asignarán lecturas extra-clase, donde el estudiante deberá realizar un análisis del texto desde la perspectiva de enfermería y exponerla a sus compañeros para su respectiva discusión.

## X. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	TEMA
17 de agosto	Presentación del programa. Importancia de una adecuada nutrición en la edad adulta
31 de agosto	Evaluación del estado nutricional del adulto
14 de setiembre	Evaluación del estado nutricional del adulto (continuación)
28 de setiembre	Promoción de la salud y Nutrición preventiva (prevención enfermedades crónicas) Alimentación saludable en el entorno laboral
26 de setiembre	Nutrición de la mujer embarazada
19 de octubre	Nutrición de la mujer en periodo de lactancia-Dificultades frecuentes durante la lactancia
2 de noviembre	Apoyo a la madre con diabetes gestacional, hipertensiva
16 de noviembre	Examen
30 de noviembre	Exposición de Diagnostico situacional
7 de diciembre	Presentación de instrucción clínica
14 de diciembre	Presentación de promedios

Las fechas límites de entrega de avances de los documentos son el 19 de octubre y 02 de noviembre.

## 6. EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES.

Examen final ..... 5%

## 7. BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Girolami, D. (2003). **Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal**. I a. Ed. Buenos Aires. El Ateneo.
- Mahan L. Y Escott – Stump S. (1998). **Nutrición y Dietoterapia**. 9° edición. Editorial Mc Graw – Hill Interamericana S.A. de C.V. México, D.F.
- Kathleen Mahan and Escott-Stump S. (2009). **Krause Dietoterapia**. 12a. Ed. Editorial Elsevier Masson. España.

- Marín, R. (2000). **Elementos de Nutrición Humana**. Reimp.de la I ed. San José. C.R. EUNED.
- Casanueva, E; Kaufer-Horwit, M; Pérez, A. (2001) Nutriología Médica. México: Editorial Médica Panamericana.
- Beal Virginia A. (2000). Nutrición en el ciclo de la vida. México: Editorial Limusa, S.A.
- Bowling, Tim. (2004) Apoyo nutricional para niños y adultos. España: Editorial McGraw-Hill Interamericana.
- Brown, Judith. (2006) Nutrición en las diferentes etapas de la vida. México: Editorial McGraw-Hill Interamericana.
- Mahan L. Y Escott – Stump S. (1998). Nutrición y Dietoterapia. México: Editorial McGraw – Hill Interamericana S.A.
- Mataix Verdú, M. (2009). Nutrición y Alimentación Humana. México: Editorial McGraw – Hill Interamericana S.A.
- American Journal of Clinical Nutrition – Official Journal of the American Society for Clinical Nutrition en: <http://www.ajcn.org>.
- Annals of Nutrition & Metabolism – Official Journal of the federation of European Nutrition Societies (FENS) en: <http://www.karger.com/journals/anm/>
- Annual Review of Nutrition en: <http://intl-nutr.AnnualReviews.org/current.shtml>
- Bad Bug Book - Foodborne Pathogenic Microorganisms and Natural Toxins (Handbook-us Food and Drug Administration (FDA) en: <http://vm.cfsan.fda.gov/~mow/intro.html>
- British Journal of Nutrition en: [http://nutrition.cabweb.org/BJN/bjn\\_home.asp](http://nutrition.cabweb.org/BJN/bjn_home.asp)
- Clinical Nutrition. En: <http://www.harcourt-international.com/journals/clnu/latest.cfm>  
Journal of the American College of Nutrition.En: <http://www.am-coll-nutr.org/jacn/jacn.htm>