

"DESARROLLO DE UNIDADES"

I. Unidad: Asepsia Médica y Quirúrgica:

1. Definición
2. Fuentes de infección
3. Métodos de transmisión de la infección
4. Formas de diseminación de los microorganismos
5. Principios básicos en la prevención y control de la infección
6. Factores que predisponen a la infección en el individuo
7. Métodos de prevención de la infección
8. Métodos de desinfección
9. Métodos de esterilización
10. Definición de técnica aséptica quirúrgica
11. Definición de técnica aséptica médica
12. Principios de asepsia médica y quirúrgica
13. Técnicas de asepsia médica y quirúrgica

II. Unidad: Necesidad de Bienestar y Comodidad del Paciente:

A. Elementos del Expediente Clínico

1. Expediente clínico del paciente
2. Información contenida
3. Notas de enfermera. Aspectos a reportar

B. Ingreso y Egreso del Paciente

1. Ingreso y egreso del paciente a la institución
2. Principios básicos para la atención del paciente hospitalizado
3. Concepto de enfermedad
4. Reacción emocional del paciente y la familia a la hospitalización
5. Factores que debe tomar en cuenta la enfermera en la hospitalización
6. Normas de la Institución relacionadas con el ingreso y permanencia de los pacientes
7. Aspectos éticos y legales
8. Normas de la Institución relacionadas con el alta del paciente
9. Necesidad de continuidad en la evaluación del estado del paciente
10. Tipos de egreso

C. Medición de Signos Vitales

1. Definición
2. Principios científicos relacionados con los signos vitales
3. Características de los signos vitales
4. Valores normales de los signos vitales
5. Variaciones de los signos vitales
6. Factores causantes de las variaciones de los signos vitales
7. Métodos de medición de los signos vitales
8. Instrumentos utilizados en la medición de signos vitales
9. Sitios de medición de los signos vitales
10. Reporte de los signos vitales
11. Acciones de enfermería en la atención de paciente con alteraciones en los signos vitales
12. Métodos utilizados para controlar la fiebre
13. Métodos de administración de oxígeno

- D. Necesidad de Movimiento y Ejercicio
1. Anatomía y fisiología del movimiento corporal
  2. Principios de mecánica corporal
  3. Importancia del ejercicio para el paciente incapacitado para deambular
  4. Métodos para ayudar a movilizar al paciente en cama
  5. Métodos utilizados en la ambulación del paciente
  6. Diferentes tipos de posición para dar comodidad al paciente
- E. Necesidad de sueño y descanso
1. Principios relacionados con el arreglo de la cama del paciente
  2. Unidad del paciente hospitalizado
  3. Diferentes métodos de arreglar la cama
  4. Material utilizado en arreglo de la cama
  5. Cuidado de la ropa de cama
  6. Dispositivos utilizados para dar comodidad al paciente en cama
  7. Métodos para remover el colchón
  8. Método utilizado en la desinfección de la Unidad
- F. Necesidades higiénicas del paciente
1. Principios en que se basa la higiene del paciente
  2. Objetivos de la higiene del paciente
  3. Métodos de higiene personal
  4. Equipo y material utilizado en el cuidado higiénico del paciente
- G. Atención de Enfermería al Paciente con heridas
1. Principios científicos relacionados con el cuidado de las heridas
  2. Clasificación de las heridas
  3. Proceso inflamatorio
  4. Cicatrización de las heridas
  5. Aspectos a observar en las heridas
  6. Principios básicos en que se basa la atención de enfermería
  7. Métodos utilizados en la atención de heridas
  8. Vendajes más comunes
- H. Necesidades espirituales del paciente
1. Emociones que indican necesidades espirituales
  2. Creencias espirituales y enfermedad
  3. Signos de necesidades espirituales
  4. Intervención de la enfermera en la satisfacción de necesidades espirituales del paciente
- I. Necesidades del Paciente Moribundo
1. Principios relacionados con la atención del paciente moribundo
  2. Etapas de la muerte
  3. Necesidades espirituales del paciente moribundo
  4. Necesidades físicas del paciente moribundo
  5. Signos y síntomas de muerte inminente
  6. Actitud de la enfermera con el paciente moribundo y su familia
  7. Cuidado de enfermería en el período post-mortum
- J. Necesidades de seguridad y prevención de accidentes
1. Seguridad en los hospitales
  2. Principios básicos relacionados con la prevención de accidentes
  3. Métodos para prevenir traumas mecánicos
  4. Medidas para prevenir traumas químicos y térmicos

### III. Unidad: Absorción y Eliminación:

#### A. Administración de Medicamentos

1. Principios científicos relacionados con la administración de medicamentos
2. Factores a tomar en cuenta en la administración de medicamentos
3. Orden y registro de medicamentos
4. Cuidados con los medicamentos
5. Precisión de las mediciones
6. Reglas para administrar medicamentos
7. Métodos de administración de medicamentos
8. Soluciones endovenosas

#### B. Necesidad de Nutrición

1. Significado de los alimentos
2. Principios científicos relacionados con la alimentación
3. Importancia de la nutrición en la enfermedad
4. Tipos de dieta
5. Métodos de alimentación del paciente
6. Factores que influyen en la aceptación de los alimentos
7. Papel de la enfermera en la nutrición del paciente
8. El paciente con náuseas y vómitos

#### C. Necesidades de eliminación

##### C.1. Eliminación a través del aparato gastrointestinal

1. Principios científicos relacionados con la eliminación gastrointestinal
2. Eliminación a través del tubo digestivo
3. Factores que pueden interferir en la eliminación normal y causar estreñimiento
4. Principios básicos de la atención de enfermería al individuo con alteración en la eliminación
5. Medidas para restablecer la eliminación fecal
6. Métodos utilizados para favorecer la eliminación fecal

##### C.2. Eliminación a través del aparato urinario

1. Principios científicos relacionados con la eliminación urinaria
2. Eliminación a través de las vías urinarias
3. Factores que interfieren en la eliminación urinaria
4. Principios relacionados con la asistencia del individuo con alteraciones en la eliminación urinaria
5. Medidas para facilitar la eliminación de orina de la vejiga
6. Métodos utilizados en la atención del paciente con problemas de eliminación de orina

### IV. Unidad: Necesidad de Aprendizaje del Paciente:

- A. Comunicación
- B. Percepción
- C. El proceso de aprendizaje
- D. Determinación de necesidades de aprendizaje en el paciente
- E. Desarrollo de metas para el aprendizaje del paciente
- F. Selección de métodos y técnicas en la enseñanza
- G. Evaluación de la efectividad del aprendizaje

\*\*\*\*\*