

*0.12,
6 cursos en con
muchos ?*

CURSOS DE PREPARACION FISICA

CARRERA DE ODONTOLOGIA

DESCRIPCION GENERAL:

Los cursos de preparación física que los estudiantes de Odontología están obligados a llevar junto con las otras disciplinas de la carrera tienen como finalidad:

- 1.- Instruir y crear el hábito de buena salud en el estudiante mediante el ejercicio físico.
- 2.- Ayudar a contrarrestar los efectos nocivos de la inactividad física que caracteriza el trabajo del odontólogo.
- 3.- Ampliar los conocimientos del odontólogo sobre los medios de mejoramiento de la salud física y mental.
- 4.- Dotar al estudiante de las técnicas básicas de recreación y organización deportiva de tal manera que pueda ayudar a la comunidad en que labora.

Los dos primeros cursos: Preparación Física I y II darán una visión teórica-práctica de la Educación Física y la Salud que además de lograr un acondicionamiento físico - personal, permita conocer la importancia de la Educación Física y su relación con la salud.

En los cursos III y IV se estudiarán diversos sistemas de acondicionamiento físico tanto a nivel teórico como práctico.

En los cursos de Preparación Física V y VI se llevará a cabo un estudio sobre principios básicos de la recreación y organización deportiva, paralelo a la aplicación de los conocimientos y prácticas anteriormente recibidos.

En el último curso de Preparación Física los estudiantes pondrán en práctica sus conocimientos elaborando proyectos de recreación y salud física que aplicarán tanto a nivel personal como de grupos.