

**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
TURISMO ECOLÓGICO**

Programa curso: Relaciones Interpersonales
II Semestre, 2013

Datos Generales

Sigla: TE0203

Nombre del curso: Relaciones Interpersonales

Tipo de curso: Teórico

Número de créditos: 2

Número de horas semanales presenciales: 2

Número de horas semanales de trabajo independiente del estudiante: 4

Requisitos: Teoría Personalidad y Desarrollo Humano

Correquisitos: Ninguno

Ubicación en el plan de estudio: Cuarto Nivel

Horario del curso: Miércoles 9 a 10:50 a.m.

Suficiencia: No

Tutoría: No

Datos del Profesor

Nombre: Anyerline Marín Alfaro

Correo Electrónico: angerline.marin@ucr.ac.cr

Horario de Consulta: M 11 a 11:50am

1. Descripción del curso

Las relaciones humanas son el resultado de la interacción entre las personas promovidas por algún interés común o por el simple hecho de ser personas. Al ser parte de una sociedad establecemos continuamente relaciones interpersonales con otros miembros: el hogar, el estudio, el trabajo, etc.

Por vivir en una sociedad cada vez más complicada es necesario luchar a cada momento para que los conflictos que surgen en nuestras relaciones interpersonales puedan ser resueltos correctamente.

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA TURISMO ECOLÓGICO

En el presente curso pretendo dar a conocer al estudiante, aquellos elementos humanos, así como motivarlo (a) hacia un mejor conocimiento de sí mismo (a), que le permitirá elementos para lograr una atmósfera más sana en sus contactos interpersonales.

2. **Objetivo General**

Promover relaciones humanas adecuadas entre los asistentes al curso con el fin de que puedan generalizar esta vivencia a sus vidas cotidianas.

3. **Objetivos específicos**

- Que el estudiante al finalizar el curso sea capaz de comprender, a través de lecturas pertinentes, que son las relaciones humanas y cuáles son los factores más importantes que intervienen en toda relación interpersonal.
 - Motivar a la búsqueda de un mayor conocimiento de sí mismo (a) a través del método de la introspección.
 - Aplicar ciertos principios básicos que le permitan relaciones interpersonales más sanas en su vida diaria.
-

4. **Contenidos**

- I. Unidad temática: **Cuestiones epistemológicas básicas en Psicología Social.**
- II. Unidad Temática: **Los procesos psicosociales básicos - Liderazgo**
- III. Unidad temática: **Los procesos grupales**
El grupo como sistema, dirección del grupo.
El trabajo en grupos
- IV. Unidad temática: **Relaciones Humanas y Familia**
Enfoque sistémico de la Familia, autoestima, comunicación, normas y enlace con la sociedad.
- v. Unidad temática: **Relaciones Humanas en el Trabajo**
Técnicas para el trabajo en grupos

**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
TURISMO ECOLÓGICO**

5. Evaluación

Descripción	Porcentaje
Participación proactiva en clase	10%
Plan de desarrollo personal	20%
Lecturas Dirigidas	10%
Resolución de casos	20%
Gira	20%
Ensayo sobre la felicidad	20%
Total:	100%

No se aceptan trabajos extemporáneamente.

6. Metodología

Teórico practica

Participación en Clase

Actitud constructiva grupal - Participar con ideas propositivas y críticas - Número de veces que participa activamente - Respeto cuando los demás hablan o exponen - Elaboración de preguntas, siempre hay dudas!

Resolución de casos

Este es un trabajo en grupos de 3 personas, siempre deberán ser grupos diferentes.

Plan de desarrollo personal

La profesora proporcionara un manual para la elaboración de plan, se evaluara originalidad, profundidad y realismo. Además de formato y ortografía.

Asistencia y participación a Giras:

Participación activa de todas las actividades / Elaboración de preguntas a los guías / Actitud positiva y proactiva / Preparados con los artículos necesarios para la gira / Puntualidad para el cumplimiento del itinerario.

Ensayo sobre la felicidad

La profesora proporcionara una guía para la elaboración del ensayo. Se evaluará la organización de las ideas teóricas, profundidad del tema, aportes de valor y análisis. Se espera que el trabajo sea innovador y no simplemente un resumen de la bibliografía consultada. Se evalúa el formato, uso correcto de la norma APA y faltas de ortografía.

Lecturas Dirigidas

La evaluación se realizara en clase mediante preguntas dirigidas y al azar.

7. Cronograma

**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
TURISMO ECOLÓGICO**

**PLAN DE TRABAJO RELACIONES INTERPERSONALES
/ II SEMESTRE 2013**

Fecha	Plan de trabajo
14 de agosto	Introducción al curso / Presentación del Programa Expectativas de los y las estudiantes de respecto al curso.
21	Cuestiones epistemológicas básicas en Psicología Social. Naturaleza de la Psicología Social: Introducción, qué es Psicología Social, el concepto de praxis.
28	Relaciones Humanas y Familia Enfoque sistémico de la Familia, autoestima, comunicación, normas y enlace con la sociedad.
4 de Setiembre	Los procesos grupales Fundamentos del comportamiento de los grupos.
11	Presentación Liderazgo / Mándala del liderazgo Traer crayolas o lápices de color
18	Resolución de conflictos / Casos
25	Comunicación Asertiva / Casos
2 de octubre	Trabajo en clase / Casos
9	Relaciones Humanas en el Trabajo El trabajo como contexto psicosocial: naturaleza del trabajo: el trabajo como raíz personal; el trabajo como contexto.
16	Instrumentos psicométricos de personalidad.
23	Presentación de ensayos
30	Presentación de ensayos
6 de noviembre	6, 7 de noviembre Gira de Campo Tema Trabajo en Grupo
13	Presentaciones de Planes de Desarrollo Personal
20	Presentaciones de Planes de Desarrollo Personal
27	Entrega de Promedios
Semana para exámenes finales y de ampliación: del 02 de diciembre al 14 de diciembre Divulgación de notas: Del 16 al 20 de diciembre	

8. Bibliografía

Velásquez, M. (2000) Ética en los negocios. Conceptos y casos. Pearson Educación, México.

**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
TURISMO ECOLÓGICO**

Barrionuevo, L. (2001). *Motivación para el trabajo en equipo*. San José Costa Rica: Grupo Editorial Norma.

Campos S. (2006). *Introducción a la Psicología Social*. San José Costa Rica: EUNED.

García, D. (1997). *El Grupo: Métodos y Técnicas Participativas*. Buenos Aires Argentina: Espacio Editorial.

González, J. (2003). *Aprende a Comunicarte*. España: DastinExport.

Guillén, C. y Guil B. (2003). *Psicología del Trabajo para Relaciones Laborales*. México: Mcgraw Hill/Interamericana de España.

Quesada, R. (2006). *Elementos del Turismo*. San José, Costa Rica: EUNED.

Robbins, S. y Coulter, M. (8ª ed.). (2005). *Administración*. México: Pearson.

Robbins, S. y Judge, T. (13ª ed.). (2009). *Cultura Organizacional*. México. Editorial: Pearson Education.

Rodríguez, F. (2004). *Técnicas Grupales en Contextos Organizacionales*. Madrid: Ediciones Pirámide.

Satir, V. (1990). *Relaciones Humanas en el núcleo familiar*. México: Pax.

Vargas, L. (1ª ed.). (1984). *Técnicas Participativas para la Educación Popular*. San José Costa Rica: Centro de Estudios y Publicaciones ALFORJA.

World Database of Happiness. Tomadodesde;

http://worlddatabaseofhappiness.eur.nl/hap_nat/nat_fp.php?mode=8 07/07/2013

BBC MUNDO. "Como Ser Feliz" Tomado desde:

http://www.bbc.co.uk/mundo/noticias/2013/07/130702_felicidad_nosotros_mismos_finde_mrsantificacion_juan_pablo_ii_nc.shtml 07/07/2013. (Y lecturas vinculadas.)

Videos

El Circulo del Noventa y Nueve- Jorge Bucay

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=ZIUZht8YcRs

LA PARABOLA DEL PESCADOR

http://www.youtube.com/watch?v=IMCsVuT_XEQ