



I SEMESTRE DEL 2016
PS-1030. MÓDULO DE PSICOLOGÍA DE LA FAMILIA I

Profesora:

Dra. Sylvia Sánchez Oller, Ph.D.
psicologa@sylviasanchezoller.com

Grupo: 01

Aula: 211

Horario:

Lunes de 9:00 a.m. a 11:50 a.m.

Consultas y Supervisión:

Lunes de 1:00 p.m. a 2:50 p.m.

I. INTRODUCCIÓN:

El presente módulo pretende introducir al estudiante al estudio de la familia y sus problemas con un énfasis sistémico, cuyo propósito es facilitar la intervención efectiva de acuerdo con sus diferentes necesidades. En este sentido, se busca enfatizar los aspectos prácticos del proceso terapéutico. Posteriormente, en el Módulo II, se tendrá la oportunidad de estudiar el proceso enfocado a la parte práctica.

II. OBJETIVO GENERAL:

Ofrecer una introducción sistémica que aporte las herramientas básicas al futuro profesional para poder desenvolverse con propiedad frente a familias con problemas.

III. PERFIL DE ENTRADA

El o la estudiante debe tener conocimientos básicos de historia de Costa Rica, Centroamérica y Latinoamérica; teoría y métodos de sistemas de psicoterapia y técnicas psicológicas de intervención grupal. En el módulo se requiere conocimiento y manejo de conceptos psicológicos fundamentales como vínculo, apego, socialización, teoría de género, psicoterapia y teorías psicológicas de la comunicación.

IV. PERFIL DE SALIDA

Al terminar el Módulo de Psicología de la Familia I el y la estudiante estará en capacidad de:

- Utilizar los principios de la Teoría Sistémica
- Distinguir la teoría desde un enfoque sistémico y sus nociones epistemológicas
- Mostrar características en diferentes sistemas con elementos disfuncionales y funcionales
- Descubrir prescripciones que faciliten la intervención relacional sistémica, de acuerdo a técnicas utilizadas en diferentes escuelas
- Elaborar planes de tratamiento de las diferentes psicopatologías

III. TEMARIO. CRONOGRAMA.

Clase	Tema	Fecha
1.	Presentación del Programa y su Curso	7-03-16
2.	Autores precursores en la Terapia Familiar (Tarea)	14-03-16
3.	FERIADO SEMANA SANTA	21-03-16
4.	El diagnóstico sistémico (Visita de Estudiantes Sede Guanacaste)	28-03-16
5.	Fundamentos de Terapia Familiar: conceptos y métodos.	4-04-16
6.	FERIADO JUAN SANTAMARIA	11-04-16
7.	Fundamentos de Terapia Familiar: técnicas. (Tarea)	18-4-16
8.	Diferentes escuelas en Terapia Familiar Sistémica. (Tarea)	25-04-16
9.	Evaluación y tratamiento del abuso infantil.	2-05-16
10.	Tratamiento de la violencia intrafamiliar y las prácticas alienadoras.	9-05-16.
11.	Aproximación sistémica al tratamiento de los trastornos psicosomáticos	16-05-16.
12.	Aproximación sistémica al tratamiento de desórdenes de alimentación	23-05-16.
13.	Tratamiento del Duelo en la Familia (Visita a Sede de Guanacaste)	30-05-16.
14.	Aproximación sistémica al tratamiento familiar del alcoholismo.	6-06-16
15.	Aproximación sistémica al tratamiento familiar de las adicciones.	13-06-16.
16.	Tratamiento de la depresión y la distimia al interior del contexto familiar.	20-06-16.
17.	Tratamiento de la esquizofrenia al interior del contexto familiar.	27-06-16
18.	Entrega de resultados	4-07-16

Método Didáctico:

El curso será desarrollado a través de conferencias magistrales del profesor, dinámicas de grupo por parte de los estudiantes, exposición de trabajos realizados por los estudiantes y proyección de cintas audiovisuales

Las primeras clases serán expuestas por la profesora, con metodología participativa de los y las estudiantes, exposición de videos y aspectos de role-playing pedagógico que facilitarán la comprensión de los aspectos más relevantes del tópico a ser desarrollado ese día. A partir de la clase 7, los y las estudiantes asumirán el desarrollo de la clase a través de una revisión bibliográfica tipo marco teórico de investigación, cuya exposición abarcará la temática.

Y por último, la lectura de la Antología diseñada para el módulo.

Desarrollo del método didáctico:

Exposición de tema:

La exposición del tema llevará un trabajo de investigación, que complemente tanto la revisión de libros como de revistas científicas del enfoque sistémico, con el fin de que los y las estudiantes se ejerciten en cómo redactar un Marco Teórico de Investigación y a la vez, su presentación oral.

Lectura de la Antología:

La Antología de Lecturas para el Módulo de Psicología de Familia I es un compendio de diferentes autores de corte sistémico que facilitará al estudiante comprender la forma de trabajo de la Psicoterapia Sistémica. Cada lectura, será comprobada en clase a través de algún cuestionario, resumen, ensayo, esquema o mapa conceptual que facilite la comprensión y discusión del mismo.

Tareas

Las revisiones de temas para compartir en clase, que abarca autores, técnicas y escuelas, en una modalidad de revisión de unas 5 páginas para compartir oralmente con el grupo y por escrito con la profesora.

Visitas

Las visitas compartidas con grupo de Sede de Guanacaste, en las que se impartirán dos temas por parte de las profesoras a cargo. Cada estudiante aparte de asistir, deberá de realizar un Resumen de 3 páginas, letra arial 12, espacio sencillo, de lo explicado.

Práctica del módulo:

En lo que se refiere a la función profesionalizante del módulo, se llevará a cabo el seguimiento de tres casos clínicos, ya sea en el Hospital Nacional Psiquiátrico, Hospital Nacional de Niños y Maestría de Psicología Clínica de la UCR, cuyo trabajo será participar como Equipo Reflexivo de esos casos. La Presentación de los Casos se irán construyendo con los formularios diseñados para recopilar la Pre-sesión, Sesión y Post-Sesión (posiblemente 8-6 sesiones).

IV. EVALUACIÓN:

Exposición de tema	30%
Lectura de Antología	30%
3 Tareas	15%
2 Visitas UCR	10%
8-6 Sesiones	15%
TOTAL	100%

V. BIBLIOGRAFÍA

- Bateson, Gregory. (1985). *Pasos hacia una ecología de la mente*. Buenos Aires: Ediciones Carlos Lohlé.
- Cirillo, Stefano y Di Blasio, Paola. (1994). *Niños maltratados: Diagnóstico y Terapia Familiar*. Barcelona: Editorial Paidós # 38.
- Hoffman, Lynn. (1987). *Fundamentos de Terapia Familiar*. México: Fondo de Cultura Económica.
- McGoldrick, Monica y Gerson, Randy. (1996). *Genogramas en la Evaluación Familiar*. Barcelona: Editorial Gedisa.
- Linares, Juan Luis. (1996). *Identidad y narrativa: la Terapia Familiar en la práctica clínica*. Barcelona: Editorial Paidós # 65.
- Linares, Juan Luis y Campo, Carmen. (2000). *Tras la honorable fachada*. Barcelona: Editorial Paidós # 81.
- Linares, Juan Luis. (2002). *Del abuso y otros desmanes: el maltrato familiar, entre la terapia y el control*. Barcelona: Editorial Paidós # 85.
- Linares, J. L. (2015). *Prácticas alienadoras familiares: El "Síndrome de Alienación Parental" reformulado*. Barcelona: Gedisa
- Madanes, Cloé. (1993). *Sexo, amor y violencia: Estrategias de transformación*. Barcelona: Editorial Paidós # 55.
- Minuchin, Salvador y Fishman, H. Ch. (1992). *Técnicas de Terapia Familiar*. Barcelona: Editorial Paidós.
- Minuchin, Salvador. (1995). *Familias y Terapia Familiar*. Barcelona: Editorial Gedisa.
- Onnis, Luigi. (1996). *Terapia Familiar de los trastornos psicossomáticos*. Barcelona: Editorial Paidós # 30
- Perrone, Reynaldo y Nannini, Martine. (1998). *Violencia y abusos sexuales en la familia: un abordaje sistémico y omunicacional*. Barcelona: Editorial Paidós # 73.
- Rausch H., Cecile y Bay, Luisa. (1997). *Anorexia nerviosa y bulimia*. Barcelona: Editorial Paidós # 46

- Sánchez Oller, Sylvia. (Comp.) (2016). *Antología de Lecturas para el Módulo de Psicología de la Familia I*. San José: Universidad de Costa Rica.
- Selvini, M.; Cirillo, S.; Selvini, M. y Sorrentino, A.M. (1995). *Los juegos psicóticos en la familia*. Barcelona: Editorial Paidós # 28
- Selvini, M.; Cirillo, S.; Selvini, M. y Sorrentino, A.M. (1999). *Muchachas anoréxicas y bulímicas*. Barcelona: Editorial Paidós # 76
- Simon, F.B.; Stierlin, H. y Wynne, L.C. (1993). *Vocabulario de Terapia Familiar*. Barcelona: Editorial Gedisa.
- Stanton, M.D.; Todd, T.C. y cols. (1994). *Terapia familiar del abuso y adicción a las drogas*. Barcelona: Editorial Gedisa.
- Steinglass, P.; Bennett, L.A.; Woli, S.J. y Reiss D. (1997). *La familia alcohólica*. Barcelona: Editorial Gedisa.
- Watzlawick, Paul; Beavin Bavelas, J. y Jackson Don. (1995). *Teoría de la comunicación humana*. Barcelona: Editorial Herder.
- White, M. y Epston, D. (1993). *Medios narrativos para fines terapéuticos*. Barcelona: Editorial Paidós # 56.