

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA  
SEDE DE OCCIDENTE  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES  
CARRERA DE TRABAJO SOCIAL  
CURSO: ESTRUCTURA ECONOMICA Y SOCIAL DE COSTA RICA  
AREA: PSICOLOGIA DEL TRABAJO  
II SEMESTRE 1992

PROF. LIC. SONIA M. HERNANDEZ SANCHEZ

## INTRODUCCION

El trabajo es una actividad que es característicamente humana y engloba todas las esferas del mismo ser. Por tanto, dicha actividad no se puede conceptualizar, exclusivamente de índole remunerativo.

La Psicología del trabajo ayuda a aclarar las potencialidades del hombre o la mujer ante la actividad del trabajo, para ello exige reflexionar sobre la relación epistemológica e ideológica de la misma ciencia social.

Es importante, que el estudiantado de la carrera de trabajo social conozca esta sub-disciplina psicológica y su capacidad de intervención transformadora en algunos grandes problemas que se presentan en el mundo del trabajo.

En el curso, nos adentraremos (aunque de forma introductoria) en los aspectos psicosociales del trabajo, enmarcándolo dentro de los procesos de socialización y desarrollo psicológico de cada sujeto, en una relación socio-económica específica como son las relaciones de nuestro mercado capitalista.

## TEMA GENERADOR

Las políticas estatales y el proceso de reproducción social como espacios de intervención del trabajador social para la construcción de estrategias de intervención profesional.

## OBJETIVOS GENERALES:

Al finalizar el presente curso, los estudiantes estarán en capacidad de:

1. Identificar la relación trabajo-reproducción social como proceso de socialización dentro de la familia y la sociedad costarricense.
2. Identificar en el "nivel de integración psicológico" algunas cuestiones atinentes al ejercicio de su profesión.
3. Aplicar algunos supuestos psicológicos en el análisis de diferentes situaciones propias del trabajo.
4. Valorar las pertenencias, en su formación personal y profesional de algunos aportes metodológicos tanto de la Psicología como de su sub-disciplina: Psicología del Trabajo.

## CONTENIDO TEMATICO:

### Primera parte: Introducción a la Psicología del trabajo

OBJETIVOS: Al finalizar, el alumno y alumna estarán en capacidad de :

1. Conocer conceptos fundamentales de la Psicología del trabajo
2. Juzgar críticamente el quehacer de la Psicología del trabajo mediante los "roles sexuales".

### UNIDAD TEMATICA I

1. Qué es la Psicología del trabajo?
  - 1.1 Seis tesis acerca del papel en la existencia humana.
2. El trabajo y los procesos de socialización.
  - 2.1 Identidad personal.
  - 2.2 Roles Sexuales.
  - 2.3 Identidad grupal.
3. El trabajo y la mujer.
  - 3.1 Rol femenino laboral en la sociedad.
  - 3.2 Doble jornada laboral.

### Segunda parte: Planificación de Recursos Humanos

#### OBJETIVOS:

Al finalizar el alumno y alumna estará en capacidad de:

1. Desarrollar una visión crítica de las diferentes esferas del trabajo en el país.
2. Desarrollar formas crecientes desmitificantes de la situación laboral en relación con status.
3. Mencionar los principales aportes de la Psicología del trabajo en los diferentes sectores laborales.

### UNIDAD TEMATICA II

1. El trabajo en el sector campesino
  - 1.1 Diferentes tipos de rol según status.
2. El trabajo en los sectores marginales.
  - 2.1 Proyecto de vida.
  - 2.2 Orientación vocacional.
3. El trabajo en la empresa.
  - 3.1 Selección de personal.
  - 3.2 Administración de recursos humanos.

### Tercera parte: Fundamentos teórico-críticos y áreas de aplicación

#### OBJETIVOS:

Al finalizar el alumno y alumna estarán en capacidad de:

1. Reconocer las diferentes corrientes teóricas desarrolladas en torno a la psicología laboral.
2. Desarrollar habilidades en la intervención laboral.

#### UNIDAD TEMÁTICA:

1. Salud ocupacional.
  - 1.2 Interrelación entre las condiciones de trabajo y la salud integral del trabajador.
2. Ergonomía.
  - 2.1 Adaptación de las condiciones físicas ambientales.
  - 2.2 Técnicas de trabajo a las características psico-fisiológicas.

#### Cuarta parte: Consideraciones finales

#### OBJETIVO :

Al finalizar el estudiante podrá:

1. Relacionar las diferentes concepciones teóricas-metodológicas existentes en Psicología del Trabajo, en cuanto su concepto y las formas de aplicarlas, a fin de obtener una comprensión totalizadora del ser humano.

#### DIDACTICA:

Se trabajará por medio de la técnica de grupo operativo, según la cual, tanto el o la profesora del curso, como los estudiantes, tendrán un papel activo y dinámico en el intercambio de teoría y experiencia relacionada con los temas a abordar. Cada uno de los temas analizados por cada subgrupo, será expuesto a manera de debate por un o una estudiante, escogido por el mismo grupo de trabajo y diferente para cada exposición.

Se realizará talleres, exposiciones, mesas redondas y otras actividades, que permitan profundizar en el estudio de un tema, con la participación de los diferentes profesores del bloque integrado, algunos especialistas en la materia y junto con los y las estudiantes.

Durante el presente ciclo, los estudiantes trabajarán en subgrupos, elaborando una investigación-participativa (sistematización); en la cual integrarán aquellos conceptos necesarios de la Psicología del Trabajo para la globalización del tema.

Para cada clase se tratará de contar con todo el material necesario que permita unir las diferentes fases de la adquisición de conocimientos (conocimiento, comprensión, aplicación, síntesis, evaluación), tendiendo hacia la generación de la acción-reflexión alrededor del tema.

## EVALUACION:

- |                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 1. Trabajo de Grupo Operativo:     | VALOR: 40% |
| 2. Dos exámenes parciales:         | VALOR: 30% |
| 3. Trabajo final de investigación: | VALOR: 30% |

## NOTA IMPORTANTE:

La evaluación de su rendimiento se regirá bajo los siguientes criterios:

1. Claridad en el manejo de conceptos y categorías.
2. Capacidad crítica y analítica.
3. Habilidad para elaborar y utilizar instrumental teórico y metodológico.
4. Calidad de los trabajos:
  - a - Presentación.
  - b - Coherencia de ideas.
  - c - Ortografía.
  - d - Profundidad de ideas.
  - e - Creatividad.
  - f - Puntualidad en la entrega.
5. Cumplimiento de lecturas, trabajos, trabajos dirigidos y actividades prácticas.
6. Desarrollo de habilidades y destrezas:
  - a - Expresión oral y escrita.
  - b - Comunicación.
  - c - Trabajo en grupo.
  - d - Manejo t

cnico instrumental.

## BIBLIOGRAFIA

1. Campos, Armando. "Qu  
es Psicología del trabajo" Cuaderno de  
Psicología del trabajo UNA. UCR.1980
2. Davis, Keith. El comportamiento humano en el trabajo
3. Sheneider Michael. "Patología de la organización capitalista del trabajo" En: Neurosis y lucha de clase Edit. Siglo XXI Mexico 1979.
4. Lavell, Allan Algunos aspectos de la dinámica del empleo en las ciudades intermedias en Costa Rica durante la crisis
5. Alvarado, Asdrubal Incorporación temprana de la juventud rural al mercado de trabajo
6. Pisoni L, Rodolfo El trabajo de la mujer usualmente considerado como económicamente inactiva
7. Viezzer, M. Si me permiten hablar

8. González Mirtha La mujer y el trabajo: la escuela como institución modeladora de estereotipos actitudinales en relación a la división del trabajo por SEXO
9. López Eugenia El rol de la mujer en una población campesina
10. Oliva Molina Pedro. Código de trabajo
11. Campos, S., Armando. "La selección de personal: Breve esquema de conjunto" EN: Apuntes de clase UCR. 1980
12. Campos, S., Armando. "Algunas reflexiones en torno al concepto de "Salud Ocupacional". Documento de discusión presentado al Y Seminario del Programa Centroamericano de Ciencias de la Salud sobre el tema.
13. Basaglia, Franco La Salud de los trabajadores
14. Mora R. Clemencia Establecimiento de un modelo integrado de Salud Ocupacional en una organización
15. C.S.U.C.A. Cuaderno de Salud Ocupacional para trabajadores
16. Cruz, Enid. Salud Ocupacional y nivel de vida del trabajador agrícola y su familia
17. Mondol Jalima Conciencia y práctica obrera en seguridad industrial
18. Siegel Lawrence Criterios y predicción del desempleo

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA:

1. Toro, Alvarez., Fernando Desempeño y Productividad: Contribuciones de la Psicología Ocupacional Editorial: Cincel Ltda. Marzo 1990.

Además los recomendados durante el desarrollo del curso tanto por el profesor como por los alumnos y alumnas.

S.H.S. agosto 1992