

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
SEDE OCCIDENTE
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA TRABAJO SOCIAL
II CICLO-2001

CURSO DE ERGONOMIA SALUD OCUPACIONAL
OT 1029

Profesora: María Consuelo Briceño Almanza

DESCRIPCION

Este curso es una continuación del curso Psicología del Trabajo impartido en el I Semestre y tiene como propósito brindar a los estudiantes conocimientos básicos sobre ergonomía y salud ocupacional, como herramientas básicas para la creación de ambientes de trabajo sanos y seguros.

Para introducir el tema se presentarán las definiciones de salud, de trabajo, las relaciones entre ambas. Luego se estudiará la salud ocupacional, los riesgos del trabajo, las dimensiones del riesgo, la clasificación de los riesgos y qué hacer con los riesgos. Y por último una introducción a la ergonomía tomando en consideración la relación entre el trabajador, el lugar de trabajo y el diseño del puesto de trabajo. La ergonomía es una ciencia que abarca los distintos condiciones laborales que pueden influir en la comodidad y la salud del trabajador, comprendidos factores como la iluminación, el ruido, la temperatura, las vibraciones, el diseño del lugar en que se trabaja, el de las herramientas, máquinas y demás factores.

El reto que enfrentan los profesionales en Ciencias Sociales y particularmente el Trabajador Social que participe en el campo de la salud es el de conocer, analizar y promover la toma de decisiones de las organizaciones gubernamentales, no gubernamentales, así como de los sindicatos para que establezcan programas y acciones que permitan la prevención y el control de los riesgos del trabajo.

Para este efecto es necesario que el estudiante conozca sobre la materia, a fin de que su accionar esté guiado por un enfoque crítico y de crear además habilidades que le permitan comunicar e interactuar para manejar los difíciles problemas de la salud ocupacional.

OBJETIVOS DEL CURSO

Al final del curso los estudiantes podrán

1. Explicar el concepto de salud ocupacional y su importancia en la creación de centros de trabajo seguros y saludables.
2. Identificar los diferentes riesgos laborales y algunos tipos de trabajo asociados a esos riesgos en sus lugares de trabajo o centro de estudios.
3. Explicar el concepto de ergonomía y cómo se puede utilizar para mejorar las condiciones laborales.
4. Analizar el rol del profesional de Ciencias Sociales en el campo de la salud.

CONTENIDOS TEMATICOS

1. Introducción a la salud ocupacional
 - 1.1 Participación de la administración de la organización en la Salud Ocupacional
 - 1.2 La formación como elemento esencial de un programa de Salud Ocupacional
 - 1.3 La legislación en materia de salud ocupacionalDuración: del 7 agosto al 4 de Setiembre
2. Introducción sobre los riesgos laborales
 - 2.1 Los métodos de control o lucha: eliminación, sustitución y los controles mecánicos (el confinamiento, el aislamiento y la ventilación
 - 2.2 Los controles administrativos
 - 2.3 El equipo de protección personal
 - 2.4 Otros métodos de control: limpieza general, higiene personalDuración: 11 setiembre al 2 de octubre
3. Introducción sobre la ergonomía
 - 3.1 Lesiones y enfermedades habituales
 - 3.2 Principios básicos de la ergonomía en diferentes tipos de trabajo (sentados, de pie, uso de herramientas, trabajos manuales pesados, etc
 - 3.3 Medidas para evitar y controlar problemas ergonómicos
 - 3.4 Formas recomendadas para afrontar el estrés laboral.
 - 3.5 Construcción del rol del Trabajador Social en un Equipos de Salud OcupacionalDuración: 9 Octubre al 6 de Noviembre

DIDÁCTICA GENERAL

El curso está orientado a que los estudiantes conozcan y apliquen los componentes básicos de la salud ocupacional y de la ergonomía en los diferentes procesos de trabajo.

Durante las lecciones se llevarán a cabo trabajos en grupo par el análisis y práctica de los conocimientos adquiridos mediante lecturas asignadas previamente.

Se trabajará con una Antología que contiene los materiales básicos para el curso y se utilizarán actividades extraclase como videos, conferencias

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Trabajos escritos individuales 10% c/u	20%
3 Pruebas teóricas 15% c/u	45%
Proyecto individual final	25%
Asistencia y participación	10%

FECHAS DE TRABAJOS ESCRITOS

1. Estadística sobre accidentes laborales ocurridos durante los dos últimos años, indicando los tres sectores de la economía más afectados, las principales afecciones de los accidentes ocurridos y los costos más relevantes.

Esta información debe buscarla en el Instituto Nacional de Seguros o sus sucursales.

Fecha de entrega: 4 de Setiembre.

2. Investigación sobre riesgos existentes en un centro de trabajo de la comunidad donde vive o en el centro de estudios, etc y sus posibles recomendaciones.

Fecha de entrega: 9 de Octubre.

FECHAS DE PRUEBAS TEORICAS

Primer examen parcial: 11 de Setiembre

Los contenidos a evaluar serán del objetivo 1

Segundo examen parcial: 16 de Octubre

Los contenidos a evaluar serán los correspondientes al objetivo 2

Examen final: 13 de Noviembre

Los contenidos a evaluar corresponden al objetivo 3

FECHA DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FINAL

Este proyecto consiste en elaborar un estudio ergonómico en una empresa de la comunidad o en el centro de estudios tomando en cuenta para ello lo estudiado en el capítulo de ergonomía.

Dicho proyecto debe contemplar en términos de forma y contenido lo siguiente:

Presentación

Objetivos del proyecto

Desarrollo

Conclusiones

Recomendaciones

Fecha de entrega: 25 de noviembre.

BIBLIOGRAFÍA

Arroba Tanya y James Kim, **Cómo manejar la presión en el trabajo**, Edit Mc Graw Hill, México, 1990.

Conte-Grand, Alfredo H y Rodríguez Carlos A, **Cobertura de los riesgos del trabajo**, OIT, 1999.

ERGOTECH, **Manual de Ergonomía**, USA, 1990.

Instituto Nacional de Seguros, **Guía preventiva para evitar lumbalgias**, Costa Rica.

TEL-A-TRAIN, INC, **Administración de la Ergonomía en el lugar de trabajo**, USA, 1991.

Instituto Nacional de Seguros, **Manual de Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo**, Costa Rica, 1998.

Instituto Tecnológico de Costa Rica, **Introducción a la Higiene Industrial**, Cartago, s.a.

Zínchenko, V y Munífov V, **Fundamentos de Ergonomía**, Editorial Progreso, URSS, 1985.