

**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
SEDE DE OCCIDENTE, SAN RAMÓN
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL**

**PROGRAMA DEL CURSO: OT1029
ERGONOMÍA Y SALUD OCUPACIONAL**

**CRÉDITOS: 2
HORAS: 4 (2 TEORÍA Y 2 PRÁCTICA)
CICLO: II SEMESTRE 2002
PROFESORA: LILIA CHANG**

DESCRIPCIÓN

Este curso pretende fomentar en los estudiantes bases concretas sobre la importancia de la promoción de la Salud en los trabajadores y las perspectivas de acción para los profesionales de Trabajo Social, dentro del enfoque multidisciplinario de los Servicios de Salud Ocupacional.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT), define los Servicios de Salud Ocupacional como "...aquellos encargados de llevar a cabo funciones esencialmente preventivas, así como aconsejar a empleadores, trabajadores y sus representantes acerca de los requerimientos de establecer y mantener un lugar de trabajo seguro y saludable. Además, contribuyen a la adaptación del trabajo a las capacidades de los trabajadores, en beneficio de su óptimo estado físico y mental" (2002)

Bajo esta perspectiva, los estudiantes aprenderán la importancia de fomentar, proteger y promover la seguridad, la salud y la calidad de vida de los trabajadores, así como mejorar las condiciones y el ambiente laboral.

El curso en su aspecto teórico abarca generalidades de la Salud Ocupacional y la Ergonomía. Mientras que en su aspecto práctico, los estudiantes se relacionarán con problemas psicosociales de gran actualidad que afectan a todos los niveles ocupacionales y que requieren acción inmediata, tales como el estrés ocupacional, la violencia, la farmacodependencia, entre otros.

Considerados como problemáticas de amplio interés por la OIT, juntas representan la mayor causa de accidentes, lesiones, enfermedades y ausentismo, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo.

Aparte de su estrecha relación con la calidad y la producción laboral, estas problemáticas no se limitan a dicho ámbito. Por el contrario, se extienden a la familia y a la comunidad. He aquí la importancia de su estudio y la justificación de una adecuada intervención profesional.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Explicar la importancia de la Seguridad Ocupacional y el valor del capital humano en el contexto laboral
- Familiarizar a los estudiantes con la legislación nacional e internacional vigente en materia de Salud Ocupacional
- Desarrollar procedimientos de análisis que permitan corregir condiciones laborales de riesgo ergonómico y promover condiciones adecuadas de trabajo
- Impulsar la creatividad de los estudiantes a través de tareas realcionadas a la promoción de la Salud en el trabajo.
- Identificar, evaluar e implementar propuestas para el mejoramiento de las condiciones psicosociales en el trabajo.

CONTENIDOS TEMÁTICOS Y CRONOGRAMA DE TRABAJO

1. Introducción al curso	14 Agosto
2. Generalidades de la Salud Ocupacional	21 Agosto
3. La Seguridad Industrial	28 Agosto
4. Desafíos y oportunidades para la Salud Ocupacional	4 Setiembre
5. Ergonomía, lesiones, enfermedades, aplicación y control	18 y 25 Setiembre
6. Desgaste psíquico en el trabajo	9 y 16 Octubre
7. Desgaste psíquico en el trabajo	23 y 30 Octubre
8. Trabajo y farmacodependencia	6 y 13 Noviembre
9. Prevención de la Violencia en el ambiente de Trabajo	20 Noviembre

DIDÁCTICA

El aprovechamiento del curso implica la participación y compromiso activo de los estudiantes en la aplicación de los conocimientos que se adquieran en el transcurso del mismo.

Se pretende crear un ambiente lectivo donde se contribuya a desarrollar el papel activo de los estudiantes mediante metodologías participativas que promuevan el análisis y la discusión de los temas expuestos.

Se impulsará el trabajo grupal a través de ejercicios prácticos relacionados con los temas de estudio.

EVALUACIÓN

FECHAS IMPORTANTES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS OBLIGATORIAS

BARRANTES, ANA CECILIA Y BRAVO ROBERTO (2000). Salud Ocupacional. Editorial UNED.

GIL MONTE, PEDRO Y PEIRÓ JOSÉ MA.(1997). Desgaste Psíquico en el Trabajo. Editorial Síntesis.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGUROS (1996). Principios de Ergonomía.

LUNDGREN, NILS (1972). ERGONOMIA. Servicio Nacional ARMO. México

MADDUX, ROBERT Y VOORHEES, LYND A (1991). Farmacodependencia y Trabajo. Ed. Trillas

(Textos complementarios se facilitarán al estudiante en cada unidad temática)