

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA  
SEDE DE OCCIDENTE  
CIUDAD UNIVERSITARIA CARLOS MONGE ALFARO  
DEPARTAMENTO CIENCIAS DE LA EDUCACION

CURSO: SALUD Y CUIDADOS DEL NIÑO  
SIGLA: ED-0019  
CREDITOS: 2.0  
HORAS: 3 T

PROFESORA: MARIANA CHAVES ARAYA  
MASTER EN SALUD PUBLICA

II CICLO 1995

I. DESCRIPCION DEL CURSO:

El curso es teórico. Parte del análisis crítico de diversos conceptos de salud y se estudian desde ese contexto, los problemas más frecuentes en el niño desde el nacimiento hasta la edad escolar.

Se hace énfasis en la detección de los principales y más comunes signos y síntomas de riesgo o daño y en la atención que el educador puede brindar en estas circunstancias.

Orienta al educador en acciones a realizar en situaciones de emergencia.

II. OBJETIVOS:

Objetivos Generales:

1. Proporcionar al educador elementos teóricos sobre el concepto de salud que le permitan identificar los principales problemas de salud del niño de 0 a 12 años, en nuestro medio y actuar sobre factores de riesgo que eviten el daño.
2. Complementar en el educador conocimientos básicos y estrategias de aprendizaje en salud, que le permitan actuar en situaciones de emergencia y como agente de cambio en la comunidad.

### Objetivos específicos:

- Explicar el concepto de salud.
- Identificar los factores determinantes de la salud.
- Identificar el proceso de desarrollo físico del niño desde la concepción hasta la adolescencia.
- Analizar la situación de salud y nutrición de los niños en Costa Rica.
- Intervenir en situaciones de emergencia a nivel preescolar y escolar, mediante la adquisición de medidas generales de primeros auxilios como:
  - Tomar signos vitales
  - Prevenir accidentes
  - Curación de heridas
  - Identificar signos de fractura
  - Realizar inmovilización de fracturas
  - Detener una hemorragia
  - Identificar un estado de choque
  - Identificar un estado de desmayo
  - Clasificar las quemaduras
  - Actuar ante un cuerpo extraño en ojos, oídos o garganta
  - Aplicar la técnica de Respiración Cardio-pulmonar (R.C.P.)
  - Actuar ante mordeduras de serpiente
- Realizar un cursillo de primeros auxilios con niños escolares.
- Identificar algunos conceptos básicos de nutrición
- Identificar los elementos básicos de una alimentación equilibrada.
- Describir formas de preparación, higiene y manipulación de los alimentos.
- Describir algunas enfermedades más comunes en los niños.
- Enumerar las acciones a seguir para la prevención de dichas enfermedades.

### III. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS:

#### UNIDAD I : INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

- Primeros auxilios
- Signos vitales
- Hemorragias, heridas, fracturas, vendajes, choques, desmayos, quemaduras, convulsiones, cuerpos extraños en oídos, ojos y garganta.
- Botiquín de primeros auxilios.

## UNIDAD II : GENERALIDADES SOBRE SALUD

- Concepto salud- enfermedad
- Factores determinantes de la salud
- Embarazo, desarrollo fetal , parto
- Desarrollo físico del niño
- Salud y nutrición del niño en Costa Rica.

## UNIDAD III : CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN ESCUELA

- Planificación y ejecución de un curso de Primeros Auxilios para niños escolares.
- Implementación de un botiquín de primeros auxilios en cada grupo.
- Elaboración de un trabajo escrito de la experiencia vivida

## UNIDAD IV : GENERALIDADES DE NUTRICION Y ALIMENTACION

- Nutrición
- Factores condicionantes del estado nutricional
- Nutrimientos
- Recursos alimentarios
- Alimentos básicos
- Alimentos que complementan los alimentos básicos
- Alimentos que brindan una excelente proteína
- Alimentos protectores
- Alimentos que contemplan la necesidad de energía en el organismo.
- Higiene, manipulación y formas de preparación de los alimentos.
- Tecnología doméstica para el almacenamiento y conservación de alimentos.
- Análisis de resultados de observación en venta de alimentos.

## UNIDAD V : ENFERMEDADES MAS COMUNES EN LOS NIÑOS

- Sarampión
- Rubeola
- Varicela
- Escarlatina
- Parotiditis (Paperas)
- Hepatitis
- Escabiosis (Sarna)
- Pediculosis (Piojos)
- Asma Bronquial
- Infecciones Respiratorias Agudas (I.R.A.)
- Enfermedad Diarreica y Dehidratación Oral
- Parasitosis Intestinal
- Convulsiones

#### IV. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

- 21-08-95 Orientación al curso  
Primeros auxilios  
Prevención de accidentes  
Signos vitales  
Hemorragias.
- 28-08-95 Heridas  
Fracturas  
Choques  
Desmayos  
Vendajes
- 4-09-95 Quemaduras  
Cuerpos Extraños en oídos, ojos y garganta  
Mordeduras de serpientes.
- 11-09-95 R.C.P. Respiración Cardio-pulmonar  
Botiquín de Primeros Auxilios  
Elaboración de programa a desarrollar en la escuela los días 3,4 y 5 de octubre.
- 18-09-95 Concepto Salud- enfermedad  
Factores determinantes de la salud  
Embarazo, desarrollo fetal y parto  
Desarrollo del niño.
- 20-09-95 De 7am a 2pm: Visita al Serpentario Instituto Clodomiro Picado.
- 2-10-95 Asignación de temas de Seminario sobre: La Salud y Nutrición del niño en Costa Rica .  
Organización del trabajo a realizar en escuela. Guía de presentación de trabajo escrito.
- 3-4-5-10-95: Curso de Primeros Auxilios en escuela.
- 16-10-95 Presentación de seminario: La salud y nutrición del niño en Costa Rica.  
Presentación de trabajo escrito sobre el curso de Primeros Auxilios en escuela.
- 23-10-95 **PRIMER EXAMEN PARCIAL**  
Conceptos básicos de nutrición.
- 30-10-95 Alimentación equilibrada.  
Higiene, manipulación y formas de preparar alimentos

Orientación sobre observación que los estudiantes realizarán en la soda de la Universidad, a fin de determinar el tipo de alimentos que recibe en un almuerzo un estudiante becado

- 6-11-95 Observación de menú de soda
- 13-11-95 Trabajo de grupos sobre lo que se observo  
Plenaria  
Sarampión.  
Rubeola
- 20-11-95 Varicela  
Escarlatina  
Parotiditis  
Hepatitis  
Escabiosis  
Pediculosis  
Convulsiones
- 27-11-95 Asma Bronquial  
Infecciones Respiratorias Agudas  
Enfermedad Diarreica y Deshidratación  
Parasitosis Intestinal.

4-12-95 II EXAMEN PARCIAL

11-12-95 EXAMEN DE AMPLIACION

#### V. METODOLOGIA:

Se basará en exposiciones del profesor, trabajos de grupo, demostraciones, películas, visita al serpentario.

Se realizará una práctica a nivel de escuela, que consiste en la planificación, preparación y ejecución de un curso de Primeros Auxilios para niños.

Se realizará una observación sobre los menues en una soda a fin de analizar el tipo de alimentación que reciben los estudiantes becados.

De estas dos actividades se presentará informe escrito.

## VI EVALUACION

I EXAMEN PARCIAL	25 %
II EXAMEN PARCIAL	25 %
CURSO PRIMEROS AUXILIOS EN ESCUELA	30 %
OBSERVACION DE MENU	10 %
SEMINARIO	10 %

La persona que obtenga 6.0 ó 6.5 en su promedio final, tiene derecho a un examen de ampliación, que se efectuará según criterio del profesor.

## VII. BIBLIOGRAFIA

ALFARO RODRIGUEZ OSCAR. PRIMEROS AUXILIOS. Editorial EUNED. San José, Costa Rica. 1983.

COLIMON KAHAL, MARTIN. FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA. Medellín, Colombia, 1978.

INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA - INCAP/OPS. GENERALIDADES DE ALIMENTACION Y NUTRICION. Cadenas N°1, N°2, N°3, N°4 y N°5. Guatemala, 1991.

JARAMILLO ANTILLON, JUAN. LOS PROBLEMAS DE SALUD EN COSTA RICA. POLITICAS Y ESTRATEGIAS. 2ª ed. Costa Rica, e edit. Alan. 1984.

MINISTERIO DE SALUD. GUIA PARA LA EDUCACION EN NUTRICION Y ALIMENTACION EN LAS COMUNIDADES. Edit. Lil S.A. Costa Rica. 1986.

MINISTERIO DE SALUD. ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICION 1982. Departamento de Nutrición. Costa Rica. 1986.

MINISTERIO DE PREVISION SOCIAL Y SALUD PUBLICA. MANUAL GUIA PARA EL AUXILIAR DE ENFERMERIA. División de enfermería. O.P.S./O.M.S. 2ª ed. Bolivia 1983.

SAN MARTIN FERRARI HERNAN. SALUD Y ENFERMEDAD. ECOLOGIA HUMANA MEDICINA PREVENTIVA Y SOCIAL. 3ª ed. La Prensa Médica Mexicana. México 1979.

SOLT DE RAMIREZ, LILLIAM. GUIA PRACTICA DE SALUD. Hospital Clínica Bíblica. Edit Lil S.A. San José. 1986.