

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
SEDE DE OCCIDENTE
CIUDAD UNIVERSITARIA CARLOS MONGE ALFARO

DEPARTAMENTO CIENCIAS DE LA EDUCACION

CURSO: SALUD Y CUIDADOS DEL NIÑO
SIGLA: ED-0019
CREDITOS: 2.0
HORAS: 3 T

PROFESORA: MARIANA CHAVES ARAYA
MASTER EN SALUD PUBLICA

II CICLO 1996

I. DESCRIPCION DEL CURSO:

El curso es teórico. Parte del análisis crítico de diversos conceptos de salud y se estudian desde ese contexto, los problemas más frecuentes en el niño desde el nacimiento hasta la edad escolar.

Se hace énfasis en la detección de los principales y más comunes signos y síntomas de riesgo o daño y en la atención que el educador puede brindar en estas circunstancias.

Orienta al educador en acciones a realizar en situaciones de emergencia.

II. OBJETIVOS:

Objetivos Generales:

1. Proporcionar al educador elementos teóricos sobre el concepto de salud que le permitan identificar los principales problemas de salud del niño de 0 a 12 años, en nuestro medio y actuar sobre factores de riesgo que eviten el daño.
2. Complementar en el educador conocimientos básicos y estrategias de aprendizaje en salud, que le permitan actuar en situaciones de emergencia y como agente de cambio en la comunidad.

Objetivos específicos:

- Explicar el concepto de salud.
- Identificar los factores determinantes de la salud.
- Identificar el proceso de desarrollo físico del niño desde la concepción hasta la adolescencia.
- Analizar la situación de salud y nutrición de los niños en Costa Rica.
- Intervenir en situaciones de emergencia a nivel preescolar y escolar, mediante la adquisición de medidas generales de primeros auxilios como:
 - Tomar signos vitales
 - Prevenir accidentes
 - Curación de heridas
 - Identificar signos de fractura
 - Realizar inmovilización de fracturas
 - Detener una hemorragia
 - Identificar un estado de choque
 - Identificar un estado de desmayo
 - Clasificar las quemaduras
 - Actuar ante un cuerpo extraño en ojos, oídos o garganta (R.C.P.)
 - Actuar ante mordeduras de serpiente
- Realizar un curso de primeros auxilios con niños escolares.
- Identificar algunos conceptos básicos de nutrición
- Identificar los elementos básicos de una alimentación equilibrada.
- Describir formas de preparación, higiene y manipulación de los alimentos.
- Describir algunas enfermedades más comunes en los niños. Enumerar las acciones a seguir para la prevención de dichas enfermedades.

III. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS:

UNIDAD I : GENERALIDADES SOBRE SALUD

- Concepto de salud - enfermedad
- Factores determinantes de la salud
- Embarazo, desarrollo fetal, parto
- Desarrollo físico del niño
- Salud y nutrición del niño en Costa Rica

UNIDAD II : INTERVENCION EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

- Primeros auxilios
- Signos vitales
- Hemorragias, heridas, fracturas, vendajes, choques, desmayos, quemaduras, convulsiones, cuerpos extraños en oídos, ojos y garganta.
- Botiquín de primeros auxilios.

UNIDAD III : CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN ESCUELA

- Planificación y ejecución de un curso de Primeros Auxilios para niños escolares.
- Implementación de un botiquín de primeros auxilios en cada grupo.
- Elaboración de un trabajo escrito de la experiencia vivida

UNIDAD IV : GENERALIDADES DE NUTRICION Y ALIMENTACION

- Nutrición
- Factores condicionantes del estado nutricional
- Nutrimientos
- Recursos alimentarios
- Alimentos básicos
- Alimentos que complementan los alimentos básicos
- Alimentos que brindan una excelente proteína
- Alimentos protectores
- Alimentos que contemplan la necesidad de energía en el organismo.
- Higiene, manipulación y formas de preparación de los alimentos.
- Tecnología doméstica para el almacenamiento y conservación de alimentos.
- Análisis de resultados de observación en venta de alimentos.

UNIDAD V : ENFERMEDADES MAS COMUNES EN LOS NIÑOS

- Sarampión
- Rubéola
- Varicela
- Parotiditis (Paperas)
- Escabiosis (Sarna)
- Pediculosis (Piojos)
- Asma Bronquial
- Infecciones Respiratorias Agudas (I.R.A.)
- Enfermedad Diarreica y Dehidratación Oral
- Parasitosis Intestinal
- Convulsiones

IV. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

5-08-96	Orientación al curso Concepto de salud-enfermedad Factores determinantes de la salud Embarazo desarrollo fetal y parto Desarrollo del niño
12-08-96	Primeros auxilios Prevención de accidentes Signos vitales Hemorragias.
19-08-96	Heridas Fracturas Choques Desmayos Vendajes
26-08-96	Quemaduras Cuerpos extraños en ojos, oídos y garganta Mordeduras de serpientes.
2-09-96	R.C.P. Respiración Cardio-pulmonar Botiquín de Primeros Auxilios Elaboración de programa a desarrollar en la escuela las semanas comprendidas entre el 23 de setiembre y el 11 de octubre de 1996.
11-09-96	De 7am a 2pm: Visita al Serpentario Instituto Clodomiro Picado.
16-09-96	I EXAMEN PARCIAL Asignación de temas de Seminario sobre: La Salud y Nutrición del niño en Costa Rica Organización del trabajo a realizar en escuela. Guía de presentación de trabajo escrito.
Semanas del 23 de setiembre al 11 de octubre:	Curso de Primeros Auxilios en escuela.
14-10-96	Conceptos básicos de nutrición Alimentación equilibrada Higiene, manipulación y formas de preparar alimentos
21-10-96	Presentación de seminario: La salud y nutrición del niño en Costa Rica. Presentación de trabajo escrito sobre el curso de Primeros Auxilios en escuela.

- 28-10-96 Observar en un comedor escolar como se manipulan, como se preparan los alimentos y analizar su composición nutricional.
- 4-11-96 Presentación sobre las observaciones en los diferentes comedores escolares
Sarampión.
Rubeola
- 11-11-95 Varicela
Parotiditis
Escabiosis
Pediculosis
Convulsione
- 18-11-96 Asma Bronquial
Infecciones Respiratorias Agudas
Enfermedad Diarreica y Deshidratación
Parasitosis Intestinal.
- 25-11-96 II EXAMEN PARCIAL
- 2-12-96 EXAMEN DE AMPLIACION

V. METODOLOGIA:

Se basará en exposiciones del profesor, trabajos de grupo, demostraciones, películas, visita al serpentario.

Se realizará una práctica a nivel de escuela, que consiste en la planificación, preparación y ejecución de un curso de Primeros Auxilios para niños.

Se realizará una observación en un comedor escolar a fin de analizar el tipo de alimentación que reciben los niños.

De estas dos actividades se presentará informe escrito.

VI EVALUACION

I EXAMEN PARCIAL	25 %
II EXAMEN PARCIAL	25 %
CURSO PRIMEROS AUXILIOS EN ESCUELA	30 %
OBSERVACION COMEDOR ESCOLAR	10 %
SEMINARIO	10 %

La persona que obtenga 6.0 ó 6.5 en su promedio final, tiene derecho a un examen de ampliación, que se efectuará según criterio del profesor.

VII. BIBLIOGRAFIA

- ALFARO RODRIGUEZ OSCAR. PRIMEROS AUXILIOS. Editorial EUNED. San José, Costa Rica, 1983.
- COLIMON KAHAL, MARTIN. FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA. Medellín, Colombia, 1978.
- CHAVES ARAYA, MARIANA. EL EDUCADOR DE PREESCOLAR Y PRIMARIA Y SU PARTICIPACION EN LA ATENCION INTEGRAL DE SALUD DEL NIÑO. Guía didáctica. Sede de Occidente. U.C.R. 1995.
- INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA - INCAP/OPS. GENERALIDADES DE ALIMENTACION Y NUTRICION. Cadenas N°1, N°2, N°3, N°4 y N°5. Guatemala, 1991.
- JARAMILLO ANTILLON, JUAN. LOS PROBLEMAS DE SALUD EN COSTA RICA. POLITICAS Y ESTRATEGIAS. 2ª. ed. Costa Rica, edit. Alan, 1984.
- MINISTERIO DE SALUD. GUIA PARA LA EDUCACION EN NUTRICION Y ALIMENTACION EN LAS COMUNIDADES. Edit. L.I.I S.A. Costa Rica. 1986.
- MINISTERIO DE SALUD. ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICION 1982. Departamento de Nutrición. Costa Rica. 1986.
- MINISTERIO DE PREVISION SOCIAL Y SALUD PUBLICA. MANUAL GUIA PARA EL AUXILIAR DE ENFERMERIA. División de enfermería. O.P.S./O.M.S. 2ª. ed. Bolivia 1983.
- SAN MARTIN FERRARI HERNAN. SALUD Y ENFERMEDAD. ECOLOGIA HUMANA MEDICINA PREVENTIVA Y SOCIAL. 3ª. ed. La Prensa Médica Mexicana. México. 1979.
- SOLT DE RAMIREZ, LILLIAM. GUIA PRACTICA DE SALUD. Hospital Clínica Biblica. Edit L.I.I S.A. San José. 1986.