

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
SEDE DE OCCIDENTE
DEPARTAMENTO DE EDUCACION
CURSO: SALUD Y CUIDADOS DEL NIÑO
Sigla: ED-0019
Créditos: 2.0
Horas: 3
Profesora: Mariana Chaves Araya
Master en Salud Pública

II CICLO 2005

I Descripción del Curso:

El curso es teórico. Parte del análisis crítico de diversos conceptos de salud y se estudian desde ese contexto, los problemas más frecuentes en el niño desde el nacimiento hasta la edad escolar.

Se hace énfasis en la detección de los principales y más comunes signos y síntomas de riesgo o daño y en la atención que el educador puede brindar en estas circunstancias.

Orienta al educador en acciones a realizar en situaciones de emergencia.

II Objetivos:

Objetivos Generales:

1. Proporcionar al educador elementos teóricos sobre el concepto de salud que le permitan identificar los principales problemas de salud del niño de 0 a 12 años, en nuestro medio y actuar sobre factores de riesgo que eviten el daño.
2. Complementar en el educador, conocimientos básicos y estrategias de aprendizaje en salud, que le permitan actuar en situaciones de emergencia y actuar como agente de cambio en la comunidad donde labore.

Objetivos Específicos:

- Explicar el concepto de salud.
- Identificar los factores determinantes de la salud.
- Identificar el proceso de desarrollo físico del niño desde la concepción hasta la adolescencia.
- Analizar la situación de salud de los niños en Costa Rica.
- Analizar la atención integral del niño en el escenario escolar.
- Identificar algunos conceptos básicos de nutrición.
- Identificar los elementos básicos de una alimentación equilibrada.
- Describir formas de preparación, higiene y manipulación de los alimentos.

- Describir algunas enfermedades más comunes en los niños.
- Enumerar las acciones a seguir para la prevención de dichas enfermedades.
- Identificar problemas ocasionados por el inadecuado manejo de los desechos sólidos.
- Intervenir en situaciones de emergencia a nivel preescolar y escolar, mediante al adquisición de medidas generales de primeros auxilios como:
 - ✓ Tomar signos vitales.
 - ✓ Prevenir accidentes.
 - ✓ Curación de heridas.
 - ✓ Identificar signos de fractura.
 - ✓ Realizar inmovilización de fracturas.
 - ✓ Detener una hemorragia.
 - ✓ Identificar un estado de choque.
 - ✓ Identificar un estado de desmayo.
 - ✓ Clasificar las quemaduras.
 - ✓ Actuar ante un cuerpo extraño en ojos, oídos o garganta.
 - ✓ Aplicar la técnica de Respiración Cardio-pulmonar (R.C.P.).
 - ✓ Actuar ante mordeduras de serpiente.

- Realizar un cursillo de primeros auxilios con niños escolares.

III Descripción de Contenidos:

Unidad 1: Generalidades sobre la salud.

- Concepto de salud - enfermedad.
- Factores determinantes de la salud.
- Embarazo, desarrollo fetal, parto.
- Desarrollo físico del niño y del adolescente.
- Salud y nutrición del niño en Costa Rica.
- Atención del niño en el escenario escolar.

Unidad 2: Intervenciones y situaciones de emergencia

- Definir la importancia de los primeros auxilios
- Regiones corporales.
- Revisión primaria y secundaria.
- Signos vitales.
- Heridas, sangrados, vendajes, lesiones músculo esqueléticas.
- Inmovilización de extremidades.
- Shok, desmayo. levantamiento y transporte de pacientes.
- Quemaduras, prevención de accidentes.

Unidad 3 : Curso de Primeros Auxilios en escuela.

- Planificación y ejecución de un curso de Primeros Auxilios para niños escolares.
- Implementación de un botiquín de primeros auxilios en cada grupo.

Unidad 4 : Generalidades de Nutrición y Alimentación.

- Los ciclos naturales del cuerpo
- La teoría del desequilibrio metabólico
- El principio de alimentación con alto contenido en agua
- El principio de la adecuada combinación de los alimentos
- El principio del correcto consumo de fruta
- Las proteínas
- Los productos lácteos
- El ejercicio

Unidad 5 : Enfermedades más comunes en los niños

- Sarampión.
- Rubeola.
- Varicela.
- Parotiditis (paperas)
- Escabiosis (Sarna)
- Pediculosis (Piojos)
- Asma Bronquial
- Infecciones Respiratorias Agudas (I.R.A)
- Enfermedad Diarréica y Deshidratación Oral.
- Parasitosis Intestinal.
- Convulsiones.

IV CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

- | | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11-08-05 | Orientación del curso Concepto Salud -Enfermedad Factores determinantes de la salud Embarazo, desarrollo fetal y parto |
| 18-08-05 | Desarrollo del niño y adolescente Salud y Nutrición del niño en Costa Rica Atención del niño escolar |
| 25-08-05 | Primeros Auxilios Principios Generales Valoración del lesionado Vendajes. |
| 01-09-05 | Paro Cardiorespiratorio |
| 08-09-05 | Lesiones de tejidos osteoarticulares: |

- Fracturas, luxaciones, esguinces
- 15-09-05 Lesiones de tejidos blandos
Hemorragias, heridas, quemaduras
Transporte adecuado de personas accidentadas
- 22-09-05 Cuerpos extraños en ojos, oídos , nariz
Intoxicaciones
Picaduras y mordeduras
- 29-09-05 Enfermedades de aparición súbita
Botiquín de Primeros Auxilios
Orientación al trabajo a realizar en escuelas entre el 03 y 10 de octubre del 2001.
- 06-10-05 **I EXAMEN PARCIAL**
- 13-10-05 Trabajo en escuelas
- 20-10-05 Trabajo en escuelas
- 27-10-05 Nutrición
Los ciclos naturales del cuerpo
Teoría del desequilibrio metabólico
El principio de los alimentos con alto contenido en agua
- 03-11-05 El principio de la adecuada combinación de los alimentos
El principio del correcto consumo de fruta
Las proteínas
Los productos lácteos
El ejercicio
Entrega de trabajo Escrito de escuelas
- 10-11-05 Enfermedades más comunes en los niños
Sarampión
Rubeola
Varicela
Parotiditis (paperas)
Escabiosis (sarna)
Pediculosis (piojos)
Entrega de observación de lugares donde se expenden alimentos preparados
- 17-11-05 Asma Bronquial
Infecciones respiratorias agudas (I.R.A)
Enfermedad Diarréica y Deshidratación Oral
Parasitosis Intestinal
- 24-11-05 **II EXAMEN PARCIAL**

V Metodología

Se basará en exposiciones del profesor, trabajos de grupo, demostraciones, películas.

Se realizará una práctica a nivel de escuela, que consiste en la planificación, preparación y ejecución de un curso de primeros Auxilios para niños.

Se realizará una observación en un lugar donde se expendan alimentos preparados puede ser una soda , un restaurante, etc.

De esas dos actividades se presentará informe escrito.

VI Evaluación

| | |
|------------------------------------------|-----|
| I Examen parcial | 25% |
| II Examen parcial..... | 25% |
| Curso primeros auxilios en escuela | 30% |
| Observación..... | 10% |
| Participación en clase..... | 10% |

La persona que obtenga 6.0 ó 6.5 en su promedio final, tiene derecho a un examen de ampliación que se efectuará según criterio del profesor.

VII Bibliografía

- Arjona Ortégón, Nercida. Manual de atención integral en salud de los niños (as) en el escenario escolar. Componente de servicios. San José, Costa Rica 1999.
- Asociación Conservacionista YISKI. Guía para un proyecto de manejo adecuado de desechos sólidos. Desechos domésticos. 2 ed. Ferlini. San José, Costa Rica, 1997.
- Benemérita Cruz Roja Costarricense. DINACAP. Introducción a los Primeros Auxilios. Guevara. San José, Costa Rica 1995.
- Chaves Araya Mariana. El educador de preescolar y primaria y su participación en la atención integral del niño. Guía didáctica . Sede de Occidente 1995.
- Diamond Harvey y Marilyn. La Antidieta, 2da ed .Ediciones Urano, S.A.España .1998.
- Costa Rica. Caja Costarricense del Seguro Social. Análisis de la situación de salud. Propuesta Metodologica. Talleres de Mundo Grafico,S.A. san Jose , Costa Rica.1994
- Echeverry López Wilmar. Manual de Primeros Auxilios. Ciudades Virtuales. <http://www.saludlatina.com/primeros-auxilios.cap1.htm>.
- Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá. INCAP/OPS. **Generalidades de alimentos y Nutrición**. Cadenas No.1, No. 2, No. 3, No.4, No.5 Guatemala 1991.
- Ministerio de Salud. Manual de normas para el manejo de alimentos. San José, Comunicaciones gráficas, San José, Costa Rica 1997.
- Ministerio de Salud. Caja Costarricense del Seguro Social. Normas de atención integral de Salud. Atención del niño y de la niña. San José Costa Rica 2000.
- Programa Nacional de Emergencias Médicas. Manual de Asistente de Primeros Auxilios. PROLITZA. San José, Costa Rica 1993.
- San Martín Ferrari Herman. Salud y Enfermedad. Ecología Humana . Medicina Preventiva y Social. 3 ed. Prensa mexicana. México 1979.